

TECHNISCHE FICHE BELGISCH KAMPIOENSCHAP TIJDRIJDEN ELITE

FICHE TECHNIQUE CHAMPIONNAT DE BELGIQUE ROUTE CONTRE LA MONTRE ELITE

INHOUD

1.	Algemeen / Général.....	2
2.	Parcours / Circuit.....	3
3.	Wedstrijd(en) / Épreuve(s).....	5
4.	Aankomstzone / Zone arrivée.....	5
5.	Toegangswegen tot het evenement / Routes d'accès à l'événement.....	6
6.	Accommodaties / Accommodations.....	6
7.	Parkings.....	7
8.	PPO.....	8

1. ALGEMEEN / GÉNÉRAL

Gemeente / Commune : Koksijde

Discipline & Categorie / Discipline & Catégorie : TIJDRIJDEN ELITE / CONTRE LA MONTRE ELITE

Datum organisatie / Date organisation: 20/08/2020

Algemene contactgegevens organisatie / Données générales de l'organisation :

Dries Van Den Broucke – dries.vandenbroucke@koksijde.be – Hazebeekstraat 11 - 8670 Oostduinkerke – 058 53 20 00 – 0476 61 20 24

Jan Deramoudt – jan.deramoudt@koksijde.be – Hof ter Hillestraat 2 – 8670 Oostduinkerke – 058 53 34 10 – 0477 37 21 71

Algemene contactgegevens Belgian Cycling / Données générales Belgian Cycling:

Tijdens de kantooruren – Pendant les heures de bureau :

☎ : Belgian Cycling, Avenue du Globelaan 49, 1190 Brussel / Bruxelles

☎ : +32-(0)2-349 19 11 - ☎ : +32-(0)2-343 12 56

E-mail : info@belgiancycling.be

Website : www.belgiancycling.be

De dag van het Belgisch Kampioenschap – Le jour du Championnat de Belgique :

Nathalie CLAUWAERT, Algemeen Coördinator/Coordonnatrice générale

GSM: 0497/53.03.77 – e-mail: nathalie.clauwaert@belgiancycling.be

Luc FONTAINE, Coördinator wegcommissie/Coordonnateur commission route

GSM : 0477/46.18.78 - e-mail : lfontaine@yahoo.fr

Guy VERMEIREN, Perschef / Chef de presse

GSM : 0477/47.77.31 – email : guy.vermeiren@belgiancycling.be

Paramedische dienst in de wedstrijd/Service paramédical dans la course

EMES – GSM :0473.39.39.39.

2. PARCOURS / CIRCUIT

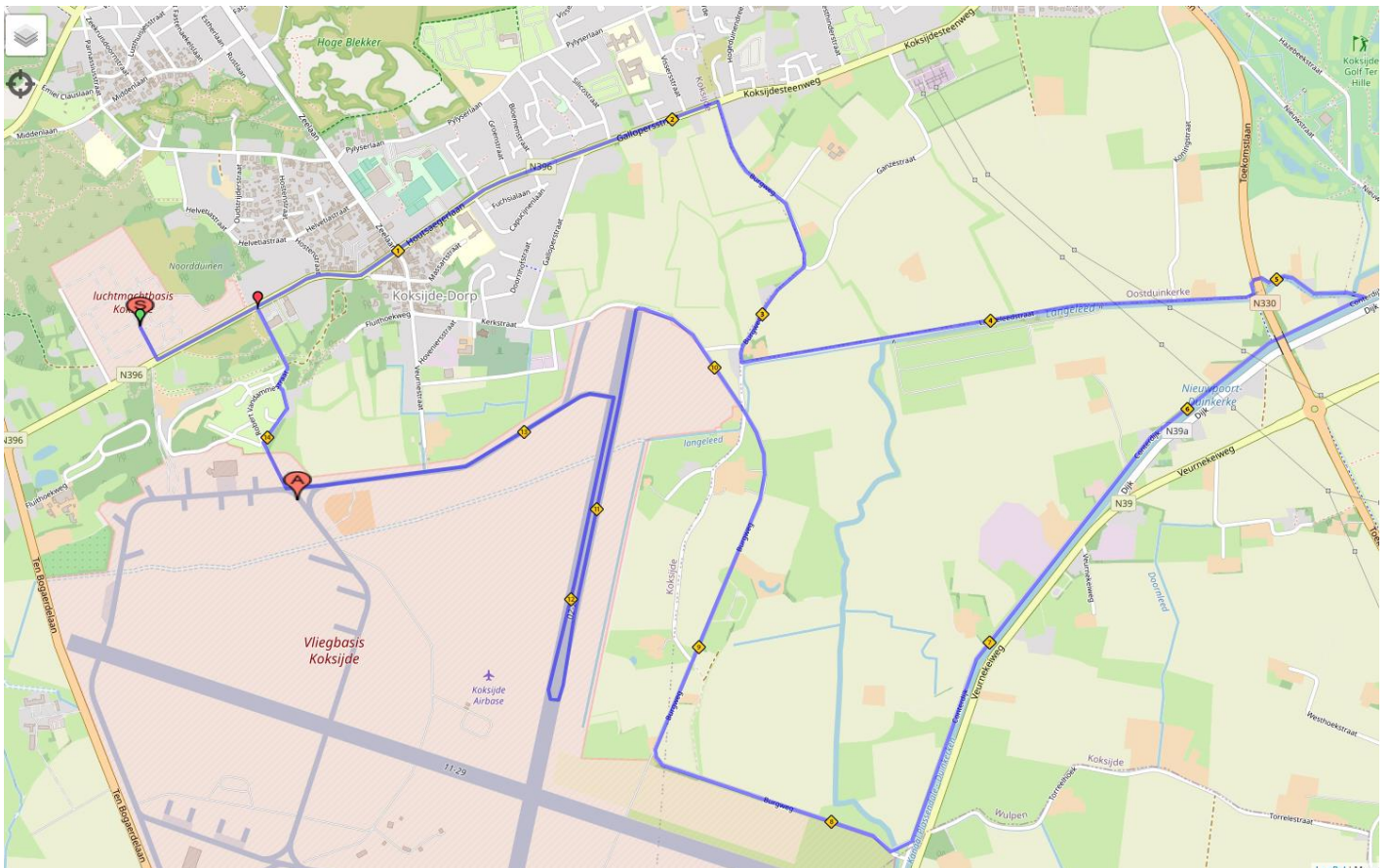
2.1. Totale lengte (per categorie) / Longueur totale (par catégorie) :

Parcours: 13,9 km (14 ,51 km voor de 1^e ronde)

GPX-file :



Parcours BK
Tijdrijden 2020 - GPX



START / DÉPART : Militair domein*, R. Vandammestraat, Houtsaegerlaan, Koksijdsesteenweg, Burgweg, Langeleed, Conterdijk, Burgweg, Militair domein* AANKOMST / ARRIVÉE.

OPGELET :

- Het militair domein is enkel toegankelijk op de dag van het kampioenschap.

ATTENTION :

- Le domaine militaire est seulement accessible le jour du championnat.

2.2. Aantal af te leggen ronden (per categorie) /Nombre de tours à parcourir (par catégorie) :

- **2** lokale ronden : startronde : 14.5km + 2^{de} ronde van 13,9 km Heren Elites z/c en Dames (28,4 km)
- **3** lokale ronden : startronde : 14.5km + 2 rondes van 13,9 km Heren Elites m/c (42,3 km)

3. WEDSTRIJD(EN) / ÉPREUVE(S)

3.1. Uurschema's / Horaires :

Inschrijvingen / Inscriptions : vanaf 8h00 tot 30 minuten voor de laatste start / à partir de 8h00 jusqu'à 30 minutes avant le dernier départ.

Start wedstrijd / Départ épreuve :

- **10h03** Heren Elites z/c van minuut tot minuut / Hommes Elites s/c de minute en minute
- **11h28** Dames Elite van minuut tot minuut / de minute en minute
- **14h00** Heren Elites m/c alle 2 minuten / Hommes Elites a/c toutes les 2 minutes

Exacte starttijden worden gepubliceerd à rato van de ingeschreven renners / les horaires de départ seront publiés au fur et mesure des inscriptions.

Ter hoogte van de aankomstlijn worden zgn « hot seats » voorzien waar de renners met de drie beste tijden tijdens de respectievelijke wedstrijden ter beschikking dienen te blijven / à hauteur de la ligne d'arrivée des « hot seats » seront prévus auxquels les coureurs avec les trois meilleurs temps lors des différentes épreuves doivent rester à disposition.

OPGELET: de clubs/ploegen die hun renner willen volgen dienen zich uiterlijk een half uur voor de start van de eerste renner uit dezelfde reeks naar de startplaats te begeven / ATTENTION: les clubs/équipes qui veulent suivre leur coureur devront se rendre au départ au minimum une demi-heure avant le départ du premier coureur de la même série.

Parcoursverkenning is mogelijk van 9h00 tot 10h00 en van 13h00 tot 14h00.

Une reconnaissance du circuit est possible de 9h00 à 10h00 et de 13h00 à 14h00.

4. AANKOMSTZONE / ZONE ARRIVÉE

4.1. Adres / adresse : Militair domein (R. Vandammestraat 100, 8670 Koksijde)

4.2. Inkomprijs / prix d'entrée : **GEEN PUBLIEK TOEGELATEN**

5. TOEGANGSWEGEN TOT HET EVENEMENT ROUTES D'ACCÈS À L'ÉVÉNEMENT

Verplichte PPO voor TEAMS en OFFICIALS / PPO obligatoire pour TEAMS et OFFICIELS :
via E40, afrit 1a / sortie 1a : VEURNE
Vervolgens de bepijling volgen / Ensuite suivez les flèches
Zie punt PPO / Voir point PPO.

6. ACCOMMODATIES / ACCOMMODATIONS

- 6.1. Permanentie (inschrijving en uitreiking rugnummers/kaderplaatjes/tekenen controleblad) - Permanence (inscription et distribution dossards et plaques de cadre/signature de la feuille de contrôle) : Kazerne (lokaal E19), Noordduinen 25, 8670 Koksijde vanaf 8h – à partir de 8h tot 30 minuten voor de laatste start / jusqu'une demi-heure avant le dernier départ.

OPGELET: Alle renners, clubs of ploegen met renners aan de start dienen zich ter plaatse aan te melden bij de inschrijvingen/accreditatie voor het afhalen van hun documenten (rugnummer en doorlaatbewijs naar de start- en aankomstzone, volgbewijzen). Zonder doorlaatbewijs zal geen enkel voertuig toegang krijgen tot de rennersparking in de startzone.

ATTENTION: tous les coureurs, clubs ou équipes avec coureurs au départ doivent se présenter sur place aux inscriptions pour le retrait des documents (dossard et laisser-passer pour le parking coureurs au départ et zone d'arrivée) Sans laisser-passer aucune voiture aura accès au parking coureurs dans la zone de départ.

- 6.2. Kleedkamers / Vestiaires : Sporthal Koksijde, Zeelaan 48a, 8670 Koksijde
- 6.3. Briefing college van commissarissen en organisatie – Briefing motards: Militair domein (lokaal E19), Noordduinen 25, 8670 Koksijde
- 6.4. Opmaken uitslag/ Rédaction des résultats : Bestelwagen Belgian Cycling aan de meet / à l'arrivée
- 6.5. Antidoping controle / Contrôle antidopage : Militair domein (lokaal E19), Noordduinen 25, 8670 Koksijde
- 6.6. Perszaal / Salle de presse : Militair domein (lokaal E8), Noordduinen 25, 8670 Koksijde
- 6.7. E.H.B.O. / Premiers soins : Rode Kruis / Croix Rouge (aan de aankomst – à l'arrivée)
- 6.8. Uitbetaling prijzengeld / Remise des prix : per overschrijving / par versement

7. PARKINGS

- 7.1. Renners/Coureurs : Militair domein, Noordduinen 25, 8670 Koksijde
- 7.2. Pers / Presse : Militair domein, Noordduinen 25, 8670 Koksijde
- 7.3. Toeschouwers / Spectateurs : **GEEN PUBLIEK IN DE START- EN AANKOMSTZONE**
- 7.4. Officials: Militair domein, Noordduinen 25, 8670 Koksijde

De militaire basis is enkel toegankelijk nadat u uw nummerplaat heeft doorgegeven. La base militaire est uniquement accessible après avoir enregistré votre plaque d'immatriculation.

8.COVID-PROTOCOL

COVID-19 PROTOCOL - BK TIJDRIJDEN ELITE KOKSIJDE

ALGEMENE REGELS

- De organisatie ziet er op toe dat er geen publiek is in de start en aankomstzone. Buiten de officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie, worden alleen nog op gecontroleerde wijze de begeleiders van de renners toegelaten.
- Eénieder is vanaf de leeftijd van 12 jaar verplicht om de mond en de neus te bedekken met een mondk masker.
- De organisatie brengt de nodige affiches aan waarop gewezen wordt dat de social distance regel (1,5m afstand) en het dragen van het mondk masker verplicht is.

Gezien de huidige situatie en in het belang van de renners en ook ieders gezondheid wordt gevraagd om de opgelegde maatregelen strikt na te leven.

De algemene hygiënemaatregelen blijven essentieel:

- Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
- Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen
- Bij symptomen (griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop, ongewone vermoeidheid...) blijf je thuis.

VOOR DE WEDSTRIJD

Sport niet als je ziek bent.

Sporten als je ziek bent of kort nadat je ziek bent geweest kan je nog zieker maken. Sport je samen met anderen, dan bestaat het risico dat je mensen besmet.

Sport dus niet in gezelschap als je mogelijk een infectieziekte hebt, is het nieuwe normaal, voor altijd. Dat geldt niet alleen covid-19, maar ook verkoudheid, griep, bronchitis, longontsteking, buikgriep...

Vermijd contact bij één van de volgende symptomen.

Het wordt sporters uitdrukkelijk verboden in het gezelschap van anderen te komen in geval van één of meer van de volgende symptomen:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening. Als een sporter denkt dat hij of zij in die situatie verkeert, dan kan een attest van de huisarts voor een of meer sportsessies een oplossing zijn.

Indien een renner of staflid één van de hierboven vermelde symptomen heeft moet die de huis- of behandelende arts contacteren en kan dus niet deelnemen aan de wedstrijd.

Controle.

- De renners, stafleden, commissarissen en medewerkers dienen het formulier Covid-19 dat hen per email werd verstuurd op voorhand in te vullen en mee te brengen naar de inschrijving/aanmelding.
- Renners, stafleden, commissarissen en medewerkers verklaren hierin schriftelijk dat zij geen van de hierboven vermelde symptomen hebben (de voorzitter en starters verklaren eveneens dat de afname van de PCR testen gebeurd is volgens het UCI Protocol).
- De heren-elite en hun stafleden verklaren dat de afname van de PCR testen gebeurd is volgens het UCI Protocol.
- De COVID-arts zal van de renners, stafleden en commissarissen voorafgaand aan de inschrijving de temperatuur en de symptomenlijst controleren.

1. WEDSTRIJD

1.01 Inschrijvingen

- De renners, stafleden, commissarissen en medewerkers dienen het formulier Covid-19 dat hen per email werd verstuurd op voorhand in te vullen en mee te brengen naar de inschrijving/aanmelding.
- Er worden 4 polsbandjes per renner voorzien voor de toegang tot de start- en aankomstzone.

1.02 Rennersparking

- Hou de parking beperkt voor voertuigen van de ploegen, renners, verzorgers en mecaniciens.
- Het dragen van het mondk masker op de rennersparking is verplicht.

1.03 Ploegleidersvergadering

- Het dragen van het mondk masker is verplicht tijdens de vergadering.

1.04 Startzone (iedereen met mondk masker, behalve renners)

- Verzorgers, commissarissen, corona stewards, medewerkers dragen een mondk masker.
- De startzone is enkel toegankelijk voor de renners, officials en de verzorgers
- Maximum 2 stafleden per renner in de start/aankomstzone
- Renners bieden zich aan bij de start, het controleblad hoeft niet meer getekend te worden, de controle van de aanwezigheid gebeurt door de officials.
- Hygiëne te respecteren voor en door renners en stafleden (snuiten in zakdoek, drinkbussen, ...)

1.05 Bevoorradings- en afvalzones (iedereen met mondk masker)

- Nultolerantie voor het weggooien van afval buiten de daarvoor voorziene wegwerpzone
- Geen onderlinge uitwisseling van drinkbussen/voedsel
- Bevoorrading kan enkel in de daarvoor voorziene zone, voorbehouden voor de stafleden van de teams/clubs (dragen van mondk masker verplicht).

1.06 Volgwagens (iedereen met mondk masker)

- Alle inzittenden dragen een mondk masker.
- Maximum 2 personen indien geen compartimentering is voorzien.

1.07 Aankomstzone / aankomstprocedure (iedereen met mondkmasker)

- De organisatie ziet er op toe dat er geen publiek is in de start en aankomstzone. Buiten de officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie, worden alleen nog op gecontroleerde wijze de begeleiders van de renners toegelaten.
- Iedereen draagt een mondkmasker.
- Na de aankomst houden de renners zich niet op aan de aankomst, maar rijden onmiddellijk rustig door naar hun wagen en/of kleedkamer.
- Enkel de renners die voor de hotseats / hulddiging worden verwacht blijven ter plaatse.

1.08 Uitbetaling

- De betaling van het prijzengeld gebeurt door Belgian Cycling via overschrijving.

1.09 Anti-dopinglokaal

- De voorschriften van de bevoegde dopingautoriteit dienen gerespecteerd te worden.

1.10 Geneeskundige hulpverlening

- Aanwezigheid van EHBO-team conform de voorschriften van het KB 2019 en de tabel "Geneeskundige Hulpverlening Wielervedstrijden". De EHBO-diensten hebben kennis van zaken betreffende procedures bij Covid-19 verdachte deelnemers of toeschouwers.

2. CEREMONIE & PERS

2.01 Tent aankomst opvang renners - Hotseat

- Alleen renners en 1 verzorger (met polsbandje en mondkmasker) per renner.
- Bij het wisselen in de hotseat wordt ook de stoel gewisseld en ontsmet.

2.02 Hulddiging

- Een beperkte hulddiging kan alleen outdoor doorgaan indien social distancing voor fotografen en publiek kan gewaarborgd worden.
- Plaats de podiumdelen voldoende (1,5m) uit elkaar.
- Eventuele aandenkens, trofeeën, bloemtuilen liggen vooraf klaar (draag handschoenen) en zijn door de renners op aangeven zelf te nemen.
- De kampioen doet zelf de trui aan en de renners hangen zelf hun medaille rond hun nek en nemen beker/bloemen mee naar het podium.
- Renners dragen een mondkmasker tijdens de hele podiumceremonie.
- VIPs en hostessen mogen geen deel uitmaken van de ceremonie. Slechts 1 persoon is naast de renners toegelaten. Deze persoon leidt de ceremonie in goede banen. Hij/zij bewaart zo veel mogelijk de veilige afstand van 1,5 meter en draagt verplicht een mondkmasker.

2.03 Pers en Media

- Inrichting perszaal:
 - o De perszalen zijn uitgerust met desinfecterende handgels of ontsmettingsmiddelen, bij voorkeur in handenvrije dispensers.
 - o Voldoende grotere en kleinere afvalbakken worden voorzien, die kunnen dienen voor de opvang van (afval)materiaal, zoals papieren tissues.
 - o Waar mogelijk wordt éénrichtingsverkeer geïnstalleerd, dus één ingang en één uitgang.
 - o De tafels worden zo geplaatst dat een afstand van minstens 1,5 meter tussen de tafels wordt gegarandeerd, tenzij de tafels worden gescheiden door een plexiglazen wand of een gelijkwaardig alternatief met een minimale hoogte van 1,8 meter.

- Bepaal vooraf de maximale toegelaten capaciteit. Deze wordt berekend door het aantal toegankelijke vierkante meters te vermenigvuldigen met het aantal toegelaten bezoekers per m², de zogenaamde dichtheid of densiteit. Bij een oppervlakte van 100 m² en een toegelaten dichtheid van 0,1 persoon per m² (of anders : 10 m² per persoon), geeft deze berekening een maximaal toegelaten capaciteit van 10 bezoekers (= 100 m² x 0,1 dichtheid).
- De contactgegevens (naam, telefoonnummer, emailadres) van alle aanwezigen moeten worden verzameld en bijgehouden. Dit met het oog op het garanderen van maximale aantallen, minimale sociale afstand, speciale routes, contacttracering...
- Mondmaskers zijn verplicht in de permanentie, in de perszaal en de zone rond start en finish.
- Géén interviews voor de start in het rennerspark ('de bussen') voor de media.
- Na de wedstrijd zijn de renners te spreken in een mixed zone, een plek die elke renner na de finish (als hij of zij richting bus gaat) verplicht moet passeren. In die mixed zone kan met behulp van nadarhekken de social distance van minimaal 1,5 meter gerespecteerd worden. De renner die geïnterviewd wordt mag de weg niet versperren voor zijn collega's die meteen naar de bus willen fietsen. En aan de kant van de media moet er ook gezorgd worden voor spreiding. Afscheiden ruimtes voor televisie (rechtenhouders en niet-rechtenhouders apart), radio en video en de geschreven pers.
- Interviews kunnen alleen maar als er met zogenaamde 'hengels' wordt gewerkt. Microfoons bevestigd op een stick die lang genoeg is om op afstand te blijven.
- De winnaar en de nummers twee en drie worden na afloop van de wedstrijd door de host broadcaster geïnterviewd aan de 'hot seats'.
- Na de podiumceremonie wordt het trio naar de mixed zone gebracht voor gesprekken met televisie en radio.

3. COVID-TEAM

Algemene coördinatie	Jos Smets	jos.smets@belgiancycling.be	0475/640908
Medisch			
Coördinatie	Patrick Bosmans	info@emes.be	0473/393939
COVID-arts	dr Hans Beckers		
Organisatie	Dries Van den Broucke	dries.vandenbroucke@koksijde.be	0476/612024
	Jan Deramoudt	jan.deramoudt@koksijde.be	0477/372171
Competitie	Björn Misseeuw	bjornmisseeuw@gmail.com	0477/433726
Ziekenhuizen	AZ West St Augustinusziekenhuis Veurne Ieperse Steenweg 100 , 8630 Veurne 058-33.35.39		

PPO

Rondpunt Europalaan – komende van Ieper (E40)



Rondpunt Europalaan – richting Koksijde



PPO



Tijdrijden Koksijde
20.08.2020



Europalaan



PPO



Tijdrijden Koksijde
20.08.2020



Kruispunt Europlaan – Pannestraat



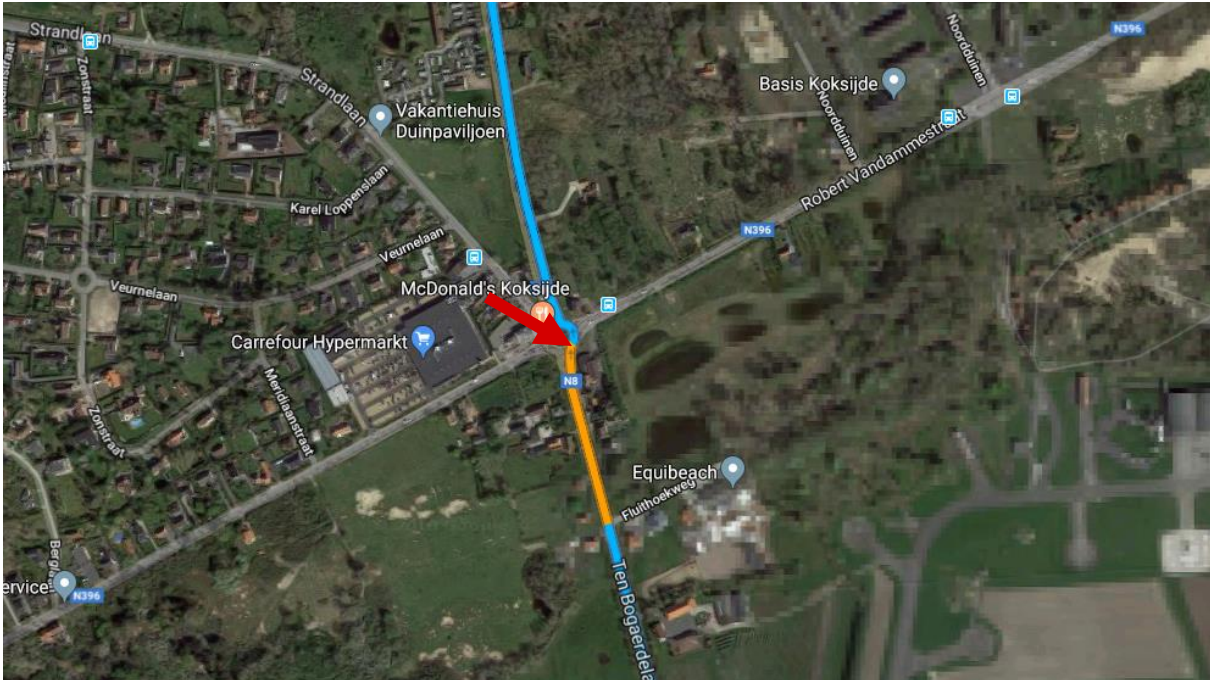
PPO



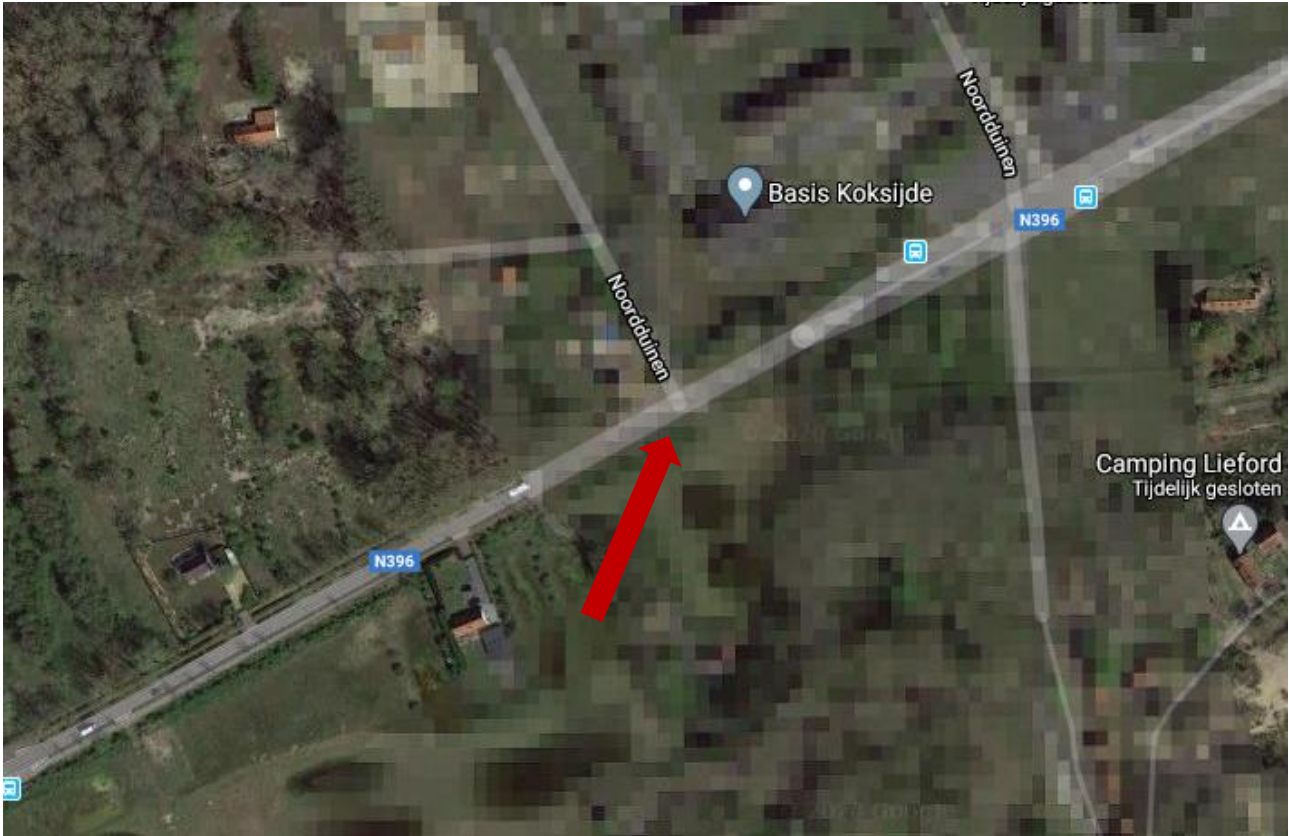
Tijdrijden Koksijde
20.08.2020



Rondpunt Ten Boogaerdelaan – Robert Vandammestraat



Kruispunt R. Vandammestraat – Noorduinen



PPO



Tijdrijden Koksijde
20.08.2020

