

FICHE TECHNIQUE CHAMPIONNAT DE BELGIQUE CONTRE LA MONTRE & ROUTE DAMES & HOMMES ASPIRANTS

TECHNISCHE FICHE BELGISCH KAMPIOENSCHAP TIJDRIJDEN & WEG DAMES & HEREN ASPIRANTEN

INHOUD

1. Algemeen / Général.....	2
2. Parcours / Circuit.....	3
3. Wedstrijd(en) / Épreuve(s).....	4
4. Aankomstzone / Zone arrivée	4
5. Toegangswegen tot het evenement / Routes d'accès à l'événement	6
6. Accommodaties / Accommodations	6
7. Parkings	7
8. COVID.....	7-13

1. ALGEMEEN / GÉNÉRAL

Gemeente / Commune : SAINT-GHISLAIN, entité : VILLEROT

Discipline & Categorie / Discipline & Catégorie :

TIJDRIJDEN – CLM + WEG / ROUTE – ASPIRANTS/ASPIRANTEN (HEREN-HOMMES/DAMES)

Datum organisatie / Date organisation: 11/10/2020

Algemene contactgegevens Belgian Cycling / Données générales Belgian Cycling:

Tijdens de kantooruren – Pendant les heures de bureau :

📍 : Belgian Cycling, Rue de Bruxelles 482, 1480 Tubize

☎ : +32-(0)2-349 19 11 - 📠 : +32-(0)2-343 12 56

E-mail : info@belgiancycling.be

Website : www.belgiancycling.be

De dag van het Belgisch Kampioenschap – Le jour du Championnat de Belgique :

Nathalie CLAUWAERT, Algemeen Coördinator/Coordonnatrice générale

GSM: 0497/53.03.77 – e-mail: nathalie.clauwaert@belgiancycling.be

Luc FONTAINE, Coördinator wegcommissie/Coordonnateur commission route

GSM : 0477/46.18.78 - e-mail : lfontaine@yahoo.fr

Paul GOULEM, Président de la section provinciale du Hainaut FCWB

GSM : +32 495 21 89 00 – e-mail : president@fcwbhainaut.be

Guy VERMEIREN, Perschef / Chef de presse

GSM : 0477/47.77.31 – email : guy.vermeiren@belgiancycling.be

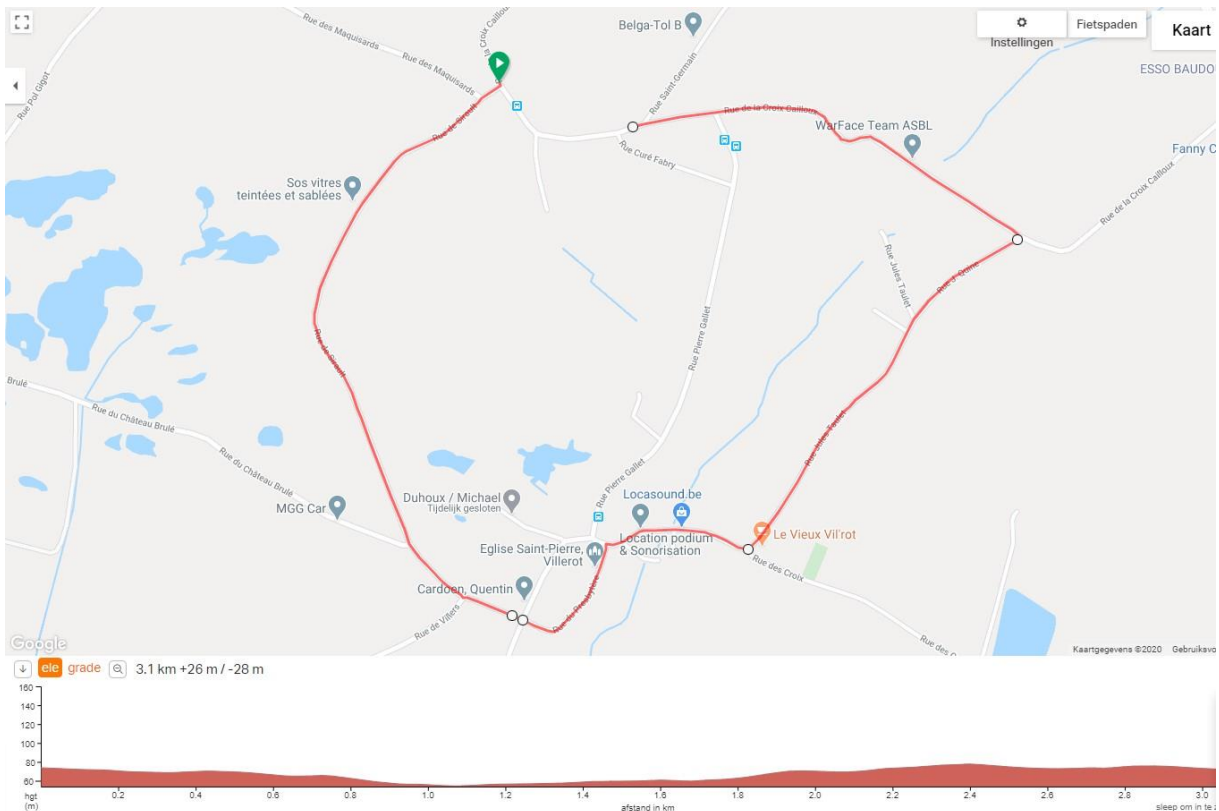
Paramedische dienst in de wedstrijd/Service paramédical dans la course

EMES – GSM :0473.39.39.39.

2. PARCOURS / CIRCUIT

Start / Départ: Village de Villerot, Rue de la Croix Cailloux

Parcours: Rue de la Croix Cailloux ter hoogte van / à hauteur de la Rue Saint Germain – LA/ A GAUCHE Rue de Sirault – LA / A GAUCHE Rue Octave Malice – RA / A DROITE rue Haute – RD / TD rue H. Billemont – LA / A GAUCHE rue Jules Taulet – RD / TD rue J. Quine – LA / A GAUCHE rue de la Croix Cailloux



Totale lengte (per categorie) / Longueur totale (par catégorie) :

- 3.1km tijdrit / contre-la-montre
- 3,3km wegrit / épreuve en ligne

Aantal af te leggen ronden (per categorie) / Nombre de tours à parcourir (par catégorie) :

- **Tijdritten / Contre-la-montre** : 1 lokale ronde van 3,1km (voor alle categorieën behalve Jongens 14 jaar) / 1 tour local de 3,1km (toutes les catégories excepté les Garçons 14 ans) ;

- **Wegritten / Epreuves en ligne** :

Meisjes 12 jaar / Filles 12 ans	5 ronden van / tours de 3,3km (16,5km, m.t./a.CLM : 19,6km)
Meisjes 13 jaar / Filles 13 ans	6 ronden van / tours de 3,3km (19,8km, m.t./a.CLM : 22,9km)
Meisjes 14 jaar / Filles 14 ans	9 ronden van / tours de 3,3km (29,7km, m.t./a.CLM : 32,8km)
Jongens 12 jaar / Garçons 12 ans	6 ronden van / tours de 3,3km (19,8km, m.t./a.CLM : 22,9km)
Jongens 13 jaar / Garçons 13 ans	8 ronden van / tours de 3,3km (26,4km, m.t./a.CLM : 29,5km)
Jongens 14 jaar / Garçons 14 ans	14 ronden van / tours de 3,3km (46,2km)

3. WEDSTRIJD(EN) / ÉPREUVE(S)

Uurschema's / Horaires :

Begeleide parcoursverkenning op woensdag 7 oktober tussen 16h en 18h – Reconnaissance en groupe du circuit le mercredi 7 octobre entre 16h et 18h

De dag zelf / Le jour même :

- Inschrijvingen / Inscriptions : vanaf 8u15 / à partir de 8h15 : Ecole communale de Villerot Rue du Presbytère, 1 7334 Villerot (Saint-Ghislain)

- Start wedstrijd / Départ épreuve :

- **10u30** Tijdritten Meisjes / CLM Filles 12/13/14 (1 ronde/vertrek elke 30 seconden / 1 tour/départ toutes les 30 secondes)
- **11u00** Tijdrit Jongens 12j / CLM Garçons 12a
- **11u30** Tijdrit Jongens 13j / CLM Garçons 13a

Huldiging onmiddellijk na elke wedstrijd / Cérémonie après chaque épreuve.

- **12u30** Wegrit Meisjes 13 j / Epreuve en ligne Filles 13a
- Na 1 ronde en 1 minuut invoegen Meisjes 12j / Après 1 tour et 1 minute départ Filles 12a
- **13u30** Wegrit Meisjes 14j / Epreuve en ligne Filles 14a
- **14u45** Wegrit Jongens 12j / Epreuve en ligne Garçons 12a
- **16u00** Wegrit Jongens 14j / Epreuve en ligne Garçons 14a
- **17u30** Wegrit Jongens 13j / Epreuve en ligne Garçons 13a

Verplichte deelname aan tijdrit en wegrit exc. Jongens 14 jaar – Participation obligatoire au contre-la-montre et à la course sur route sauf Garçons 14 ans.

4. AANKOMSTZONE / ZONE ARRIVÉE

Adres / adresse : Rue de la Croix Cailloux vanaf / à hauteur de la Rue Saint-Germain



Inkomprijs / Entrée : gratis / gratuite

GEEN PUBLIEK TOEGELATEN IN DE START- EN AANKOMSTZONE

PAS DE PUBLIC DANS LA ZONE DE DEPART ET D'ARRIVEE

Verplicht mondmasker op de ganse omloop – Port du masque obligatoire sur l'entièreté du circuit

5. LUIKTOEGANGSWEGEN TOT HET EVENEMENT / ROUTES D'ACCÈS À L'ÉVÉNEMENT

Zie wegbeschrijvingen / Voir itinéraires + plan PPO obligatoire

PPO : Sortie autoroute E42 – 26 : Hautrage-Dour of/ou E42 – 27 : Bernissart.

Volg dan de pijlen van de organisatie / Ensuite suivre les flèches, mis à disposition par la fédération.

enkel bereikbaar via PPO – accessible uniquement via le PPO



6. ACCOMMODATIES / ACCOMMODATIONS

Permanentie / Permanence

Inschrijvingen en uitreiking rugnummers en kaderplaatjes / Inscription et distribution des dossards et plaques de cadre : vanaf 8u15 / à partir de 8h15 : Ecole communale de Villerot Rue du Presbytère, 1 7334 Villerot (Saint-Ghislain)

Gelieve u eerst in te schrijven op bovenstaand adres. Iedere renner dient ingeschreven te zijn ten laatste 45 minuten voor de start van zijn categorie. Elke deelnemer dient zich aan het vertrek te melden voor de fietscontrole uiterlijk 10 min. voor zijn startuur.

Veillez d'abord vous inscrire à l'adresse ci-dessus. Chaque coureur doit être inscrit au plus tard 45 minutes avant le départ de sa catégorie. Les participants devront se présenter au plus tard 10 minutes avant leur heure de départ, cela pour le contrôle de la bicyclette.

Kleedkamers / Vestiaires : Vanaf 7h00 / à partir de 7h00 : Salle des fêtes de Villerot Rue du Prèsbytere, 1 7334 Villerot (Saint-Ghislain)

Opmaken uitslag / Rédaction des résultats : minibus Belgian Cycling aan de meet / à l'arrivée

Perszaal / Salle de presse : l'Ecole communale de Villerot Rue du Presbytere, 1 7334 Villerot (Saint-Ghislain)

Antidoping controle / Contrôle antidopage : l'Ecole communale de Villerot Rue du Presbytere, 1 7334 Villerot (Saint-Ghislain)

E.H.B.O. / Premiers soins : langs het parcours / le long du circuit

Expozone (sponsors) / Zone d'exposition : niet van toepassing / pas d'application

Uitbetaling prijzengeld / Remise des prix : Niet van toepassing – voor elke deelnemer is een aandenken voorzien / pas d'application – à prévoir pour chaque participant un souvenir

7. PARKINGS

Renners / Coureurs : Parking aan de kerk / à l'église

Pers / Presse : Parking aan de kerk / à l'église

Officials : Parking aan de kerk / à l'église

8. COVID

COVID-19 PROTOCOL - BK U15 SAINT-GHISLAIN – 11/10/20

ALGEMENE REGELS

- Tijdens de sportbeoefening zelf vallen de regels van social distancing weg en hoeven deelnemers aan competitiewedstrijden en sportevenementen geen afstand te houden tijdens het beoefenen van de sportactiviteit.
- Het maximum aantal toeschouwers is in de aankomst- en vertrekzone beperkt tot 400. Langs de rest van het parcours op de openbare weg, mogen de toeschouwers zich met maximum tien personen groeperen.
- Het begrip publiek/toeschouwer omvat niet de sporters (deelnemers) en de professionals (omkadering van deelnemers en organisatiemedewerkers van de wedstrijd).
- De veiligheidsafstand van 1,5 meter blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde huishouden of onderling tussen personen die elkaar ontmoeten in het kader van duurzaam onderhouden nauwere contacten, voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en voor mensen met wie er nauwer contact is.

- Het is voor toeschouwers verplicht om een mondmasker te dragen in alle situaties waar het onmogelijk is om de naleving van de regels van social distancing te garanderen en in de zones bepaald door de bevoegde lokale overheid afgebakend met een aanplakking die de tijdstippen preciseert waarop de verplichting van toepassing is.
- Buiten de officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie, worden alleen nog op gecontroleerde wijze de begeleiders van de renners toegelaten in de start- en aankomstzone waar het dragen van een mondmasker verplicht is.
- Om de naleving van de regels van social distancing te garanderen is het tijdens de aankomst ook verplicht dat iedereen, die zich in de buurt van de aankomstzone bevindt, een mondmasker draagt.
- De deelnemende renners dragen geen mondmasker bij het fietsen en in de wedstrijd.
- De organisatie brengt de nodige affiches aan waarop gewezen wordt dat de social distance regel en het dragen van het mondmasker verplicht is.

Gezien de huidige situatie en in het belang van de renners en ook ieders gezondheid wordt gevraagd om de opgelegde maatregelen strikt na te leven.

De algemene hygiënemaatregelen blijven essentieel:

- Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
- Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen
- Bij symptomen (grieperig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop, ongewone vermoeidheid...) blijf je thuis.

VOOR DE WEDSTRIJD

Sport niet als je ziek bent.

Sporten als je ziek bent of kort nadat je ziek bent geweest kan je nog zieker maken. Sport je samen met anderen, dan bestaat het risico dat je mensen besmet.

Sport dus niet in gezelschap als je mogelijk een infectieziekte hebt, is het nieuwe normaal, voor altijd. Dat geldt niet alleen covid-19, maar ook verkoudheid, griep, bronchitis, longontsteking, buikgriep...

Vermijd contact bij één van de volgende symptomen.

Het wordt renners, stafleden, medewerkers en commissarissen uitdrukkelijk verboden in het gezelschap van anderen te komen in geval van één of meer van de volgende symptomen:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening. Als men denkt dat hij of zij in die situatie verkeert, dan kan een attest van de behandelende of huisarts een oplossing zijn.

Deze preventiemaatregel wordt bekend gemaakt aan de renners, stafleden, medewerkers en commissarissen. Indien die:

- een positieve PCR-test afgelegd hebben in de laatste 10 dagen voor de wedstrijd
- vallen onder een quarantaine **of isolatie** maatregel bepaald door de overheid
- één van de hierboven vermelde symptomen hebben

kunnen zij niet aanwezig zijn op de wedstrijd.

1. WEDSTRIJD

1.01 Inschrijvingen

- De preventiemaatregel wordt vooraf bekend gemaakt aan de renners, stafleden, commissarissen en medewerkers.
- Er worden 2 polsbandjes per renner voorzien voor de toegang tot de start- en aankomstzone (1 voor de renner en 1 voor begeleider). Aparte kleuren voor elke wedstrijd.
- Voor de afdelingen en clubs worden 1 of 2 accreditaties voorzien afhankelijk van het aantal gestarte renners.

1.02 Rennersparking

- Hou de parking beperkt voor voertuigen van de ploegen, renners, verzorgers en mecaniciens.
- Het dragen van het mondmasker op de rennersparking is verplicht.

1.03 Ploegleidersvergadering

- Het dragen van het mondmasker is verplicht tijdens de vergadering.

1.04 Startzone (iedereen met mondmasker, behalve renners)

- Verzorgers, commissarissen, corona stewards, medewerkers dragen een mondmasker.
- De startzone is enkel toegankelijk voor de renners, officials, medewerkers en de verzorgers
- Maximum 1 stafid per renner in de start/aankomstzone
- Renners bieden zich aan bij de start, het controleblad hoeft niet meer getekend te worden, de controle van de aanwezigheid gebeurt door de officials.
- Hygiëne te respecteren voor en door renners en stafleden (snuiten in zakdoek, drinkbussen, ...)

1.05 Bevoorradings- en afvalzones (iedereen met mondmasker)

- Nultolerantie voor het weggooien van afval buiten de daarvoor voorziene wegwerpzone
- Geen onderlinge uitwisseling van drinkbussen/voedsel
- Bevoorrading kan enkel in de daarvoor voorziene zone (dragen van mondmasker verplicht).

1.06 Wagens (iedereen met mondmasker)

- **Het dragen van een mondmasker is verplicht voor alle inzittenden van alle volgagens (officials, wagen rode vlag, wagen groene vlag, volgagens clubs & teams, pers, ...)**
- **Jurywagen aankomst**
 - o **Iedereen draagt mondmasker en ontsmet handen bij betreden.**
 - o **De uitslag voor de huldiging kan aan de finish worden opgemaakt.**

- Volledige uitslag en verdere uitslagenverwerking gebeuren in het lokaal voorzien voor de commissarissen in de permanentie.
- Jurywagen Belgian Cycling / Fotofinish
 - Iedereen draagt mondkmasker en ontsmet handen bij betreden.
 - Beperking aantal personen (operator uitslag transponders, aankomstrechtter en/of chrono)
 - Gebruik van plexi wanden

1.07 Aankomstzone / aankomstprocedure (iedereen met mondkmasker)

- De organisatie ziet er op toe dat in de start en aankomstzone alleen de begeleiders van de renners, officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie op gecontroleerde wijze worden toegelaten.
- Iedereen draagt een mondkmasker.
- Na de aankomst houden de renners zich niet op aan de aankomst, maar rijden onmiddellijk rustig door naar hun wagen en/of kleedkamer.
- Enkel de renners die voor de huldiging worden verwacht blijven ter plaatse.

1.08 Uitbetaling

- De betaling van het prijzengeld gebeurt door Belgian Cycling via overschrijving.

1.09 Anti-dopinglokaal

- De voorschriften van de bevoegde dopingautoriteit dienen gerespecteerd te worden.

1.10 Geneeskundige hulpverlening

- Aanwezigheid van EHBO-team conform de voorschriften van het KB 2019 en de tabel "Geneeskundige Hulpverlening Wielervedstrijden". De EHBO-diensten hebben kennis van zaken betreffende procedures bij Covid-19 verdachte deelnemers of toeschouwers.

2. CEREMONIE & PERS

2.01 Tent aankomst opvang renners

- Alleen renners en 1 verzorger (met polsbandje en mondkmasker) per renner.
- Na het podium van de vrouwen worden de stoelen ontsmet.

2.02 Huldiging

- Een beperkte huldiging kan alleen outdoor doorgaan indien social distancing voor fotografen en publiek kan gewaarborgd worden.
- Plaats de podiumdelen voldoende (1,5m) uit elkaar.
- Eventuele aandenkens, trofeeën, bloemtuilen liggen vooraf klaar (draag handschoenen) en zijn door de renners op aangeven zelf te nemen.
- De kampioen doet zelf de trui aan en de renners hangen zelf hun medaille rond hun nek en nemen beker/bloemen mee naar het podium.
- Renners dragen een mondkmasker tijdens de hele podiumceremonie.
- VIPs en hostessen mogen geen deel uitmaken van de ceremonie. Slechts 1 persoon is naast de renners toegelaten. Deze persoon leidt de ceremonie in goede banen. Hij/zij bewaart zo veel mogelijk de veilige afstand van 1,5 meter en draagt verplicht een mondkmasker.

2.03 Pers en Media

- Inrichting perszaal:
 - o De perszalen zijn uitgerust met desinfecterende handgels of ontsmettingsmiddelen, bij voorkeur in handenvrije dispensers.
 - o Voldoende grotere en kleinere afvalbakken worden voorzien, die kunnen dienen voor de opvang van (afval)materiaal, zoals papieren tissues.
 - o Waar mogelijk wordt éénrichtingsverkeer geïnstalleerd, dus één ingang en één uitgang.
 - o De tafels worden zo geplaatst dat een afstand van minstens 1,5 meter tussen de tafels wordt gegarandeerd, tenzij de tafels worden gescheiden door een plexiglazen wand of een gelijkwaardig alternatief met een minimale hoogte van 1,8 meter.
 - o Bepaal vooraf de maximale toegelaten capaciteit. Deze wordt berekend door het aantal toegankelijke vierkante meters te vermenigvuldigen met het aantal toegelaten bezoekers per m², de zogenaamde dichtheid of densiteit. Bij een oppervlakte van 100 m² en een toegelaten dichtheid van 0,1 persoon per m² (of anders : 10 m² per persoon), geeft deze berekening een maximaal toegelaten capaciteit van 10 bezoekers (= 100 m² x 0,1 dichtheid).
 - o De contactgegevens (naam, telefoonnummer, emailadres) van alle aanwezigen moeten worden verzameld en bijgehouden. Dit met het oog op het garanderen van maximale aantallen, minimale sociale afstand, speciale routes, contacttracering...
- Mondmaskers zijn verplicht in de permanentie, in de perszaal en de zone rond start en finish.
- Interviews kunnen alleen maar als er met zogenaamde 'hengels' wordt gewerkt. Microfoons bevestigd op een stick die lang genoeg is om op afstand te blijven.
- Na de podiumceremonie wordt het trio naar de mixed zone gebracht voor gesprekken met televisie en radio.

3. PUBLIEK

- De veiligheidsafstand van 1,5 meter blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde huishouden of onderling tussen personen die elkaar ontmoeten in het kader van duurzaam onderhouden nauwere contacten, voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en voor mensen met wie er nauwer contact is.
- Het is voor toeschouwers verplicht om een mondmasker te dragen in alle situaties waar het onmogelijk is om de naleving van de regels van social distancing te garanderen en in de zones bepaald door de bevoegde lokale overheid afgebakend met een aanplakking die de tijdstippen preciseert waarop de verplichting van toepassing is.
- Buiten de officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie, worden alleen nog op gecontroleerde wijze de begeleiders van de renners toegelaten in de start- en aankomstzone waar het dragen van een mondmasker verplicht is.
- Om de naleving van de regels van social distancing te garanderen is het tijdens de aankomst ook verplicht dat iedereen, die zich in de buurt van de aankomstzone bevindt, een mondmasker draagt.
- In de aankomstzone dient aan de beide zijden van de rijweg een éénrichtingsstroom georganiseerd om het kruisen van het publiek te voorkomen.
- Stewards worden ingezet met oog op crowd control: bewaking van capaciteiten binnen bepaalde zones en bijhorende flows / routings.

4. VIP & CATERING

4.01 VIP & catering-organisatie

- Cateringfaciliteiten & VIP zullen de gangbare maatregelen voor restaurants en horeca in het algemeen volgen.

5. CORONASAFE TEAM

- Om zo adequaat mogelijk te (re)ageren op de huidige uitdagingen dient de organisator een toegewijd CoronaSafe Team samen te stellen, minimaal bestaande uit een Corona-coördinator en voor de internationale wedstrijden een COVID-arts.
- Dit team wordt belast met de samenstelling van een evenement-specifiek draaiboek met te nemen maatregelen, controle over de uitvoering, bewaking van de naleving ervan en correctie bij tekorten binnen de diverse evenementen en hun verloop.

Medisch

Coördinatie

COVID-arts

Organisatie

COVID-19 FORMULIER BK U15 SAINT-GHISLAIN – 11/10/20

Het wordt renners, stafleden, medewerkers en commissarissen uitdrukkelijk verboden in het gezelschap van anderen te komen in geval van één of meer van de volgende symptomen:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening. Als men denkt dat hij of zij in die situatie verkeert, dan kan een attest van de behandelende of huisarts een oplossing zijn.

Renners, stafleden, medewerkers en commissarissen die:

- een positieve PCR-test afgelegd hebben in de laatste 10 dagen voor de wedstrijd
 - vallen onder een quarantaine of isolatie maatregel bepaald door de overheid
 - één van de hierboven vermelde symptomen hebben
- kunnen niet aanwezig zijn op de wedstrijd.

Ondergetekende verklaart dat hij/zij geen van de hierboven vermelde symptomen heeft.

DATUM : 11 / 10 / 2020

Naam	Functie	UCI ID	Handtekening

Gelieve dit formulier vooraf ingevuld (naam, UCIID en handtekening) mee te brengen naar de inschrijving.