



**TECHNISCHE FICHE
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
WEG
HEREN ELITES Z/C & U23**

**FICHE TECHNIQUE
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE
ROUTE
HOMMES ELITE S/C & U23**



INHOUD

Inhoud	2
1. Algemeen / Général.....	3
2. Parcours / Circuit.....	4
3. Wedstrijd(en) / Epreuve(s)	5
4. Aankomstzone / Zone d'arrivée	5
5. Accommodaties / Accommodations	5
6. Toegangswegen tot het evenement / Routes d'accès à l'événement	6
7. Parkings	7
8. COVID-PROTOCOL.....	8

1. ALGEMEEN / GÉNÉRAL

Gemeente / Commune : LOKEREN

Discipline & Categorie / Discipline & Catégorie : WEG / ROUTE – ELITES Z.C/S.C & U23 HEREN/HOMMES

Datum organisatie / Date organisation: Zaterdag / Samedi 17/10/2020

Algemene contactgegevens organisatie / Données générales de l'organisation :

Koersdirecteur :

Geert Van Damme fa205204@skynet.be GSM: 0495/50.25.20

Organisatiecomité :

Bram De Brauwer bram@sterhoek.be GSM: 0474/85.15.04

Kurt Vernimmen kurt.vernimmen@argex.be GSM: 0475/68.98.51

Marc Janssens marc.janssens@mjanssens.be GSM: 0475/74.03.33

Algemene contactgegevens Belgian Cycling / Données générales Belgian Cycling:

Tijdens de kantooruren – Pendant les heures de bureau :

📍 : Belgian Cycling, Rue de Bruxelles 482, 1480 Tubize

☎ : +32-(0)2-349 19 11 - 📠 : +32-(0)2-343 12 56

E-mail : info@belgiancycling.be

Website : www.belgiancycling.be

De dag van het Belgisch Kampioenschap – Le jour du Championnat de Belgique :

Nathalie CLAUWAERT, Algemeen Coördinator/Coordonnatrice générale

GSM: 0497/53.03.77 – e-mail: nathalie.clauwaert@belgiancycling.be

Luc FONTAINE, Coördinator wegcommissie/Coordonnateur commission route

GSM : 0477/46.18.78 - e-mail : lfontaine@yahoo.fr

Rob VAN CROMBRUGGEN, Perschef / Chef de presse

GSM : 0472/60.85.24 – email : rob.van.crombruggen@belgiancycling.be

Paramedische dienst/Service paramédical dans la course

EMES – GSM :0473.39.39.39.

2. PARCOURS / CIRCUIT

2.1. Totale lengte (per categorie) / Longueur totale (par catégorie) :

- Elites Z.C/S.C : 144km
- U23 : 176km
- 🚩 Start / Départ : Sportlaan, Lokeren
- 🚩 Aankomst / Arrivée : Sportlaan, Lokeren
- 🚩 Bevoorrading - afvalzone / Zone ravitaillement - déchets : Sportlaan, Lokeren

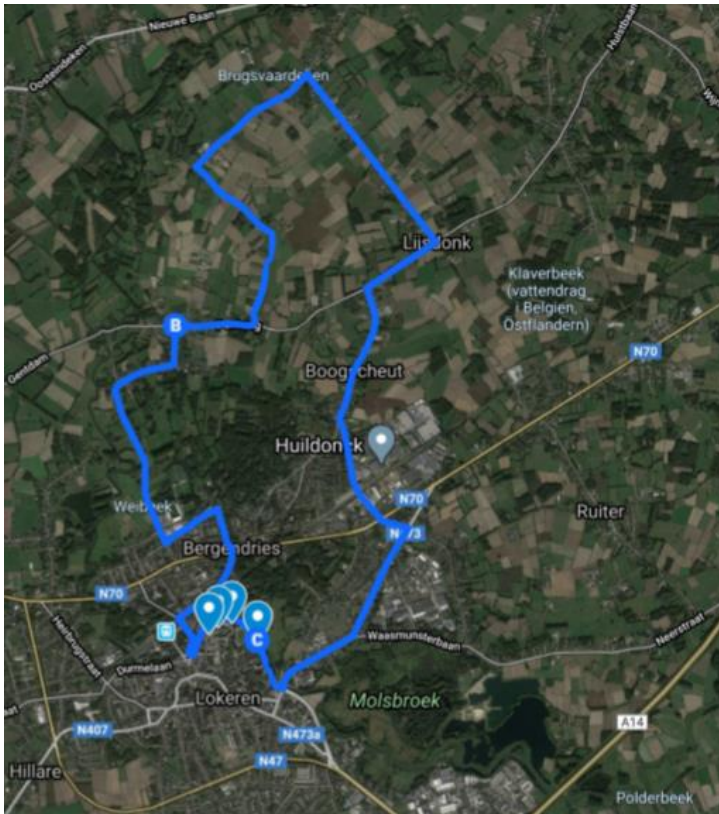
2.2. Aantal af te leggen ronden (per categorie) / Nombre de tours à parcourir (par catégorie) :

Elites Z.C/S.C : 9 lokale omlopen van 16km - 9 circuits locaux de 16km – Totaal / Total : 144km

U23 : 11 lokale omlopen van 16 km - 11 circuits locaux de 16km – Totaal / Total : 176km

Straat per straat / détails rues circuit

Sportlaan - Grote Kaai – Koophandelstraat – Uebergdreef - **Kruisen Oude Heerweg** - Beukenlaan – Slagveldstraat – Daknamstraat - Daknam Dorp (Korte kasseistrook) – Reinaertdreef (Kasseistrook) - Pontweg – Heirlandstraat (Indraaien binnenbocht, linkerzijde kapel (tegenrichting)) – Heirstraat – Leestraat (Kasseistrook) – Hulstbaan – Sinaaistraat (Indraaien binnenbocht) – Klipsenstraat – Pijlstraat – Uitbreidingslaan - **Kruisen N70 aan rotonde** (Rotonde langs rechterzijde nemen) - Oude heerweg – Rozenstraat - Oude bruglaan - Kon. Albertlaan



3. WEDSTRIJD(EN) / ÉPREUVE(S)

3.1. Uurschema's / Horaires :

- Inschrijvingen / Inscriptions : 8h00 tot/ jusqu'à 13h30 : IDM, Zelebaan 42, 9160 Lokeren (langs PPO E17 afrit Lokeren)
- Start wedstrijd / Départ épreuve :
 - 10h00 : Heren Elites Z.C/S.C
 - 14h30 : U23
- Officiële start : Sportlaan – Lokeren (ter hoogte van de aankomst / à hauteur de l'arrivée)

3.2 Frequentie Radio Tour : Kan 2 - 160.10625

4. AANKOMSTZONE / ZONE ARRIVÉE

4.1.Adres / adresse : Sportlaan, ter hoogte van Peperkoekdreef

4.2.Inkomprijs / prix d'entrée : Geen publiek toegelaten in de start- en aankomstzone / Pas de public permis dans la zone de départ et d'arrivée

5. ACCOMMODATIES / ACCOMMODATIONS

5.1.Permanentie / Permanence :

Inschrijving en uitreiking rugnummers/kaderplaatjes / inscription et distribution dossards et plaques de cadre (08h00-13h30):

IDM, Zelebaan 42, 9160 Lokeren

OPGELET: Alle renners, clubs of ploegen met renners aan de start dienen zich ter plaatse aan te melden bij de inschrijvingen/accreditatie voor het afhalen van hun documenten (rugnummer en doorlaatbewijs naar rennersparking, volgbewijzen). Zonder doorlaatbewijs zal geen enkel voertuig toegang krijgen tot de rennersparking.

ATTENTION: tous les coureurs, clubs ou équipes avec coureurs au départ doivent se présenter sur place aux inscriptions pour le retrait des documents (dossard et laisser-passer pour le parking coureurs). Sans laisser-passer aucune voiture aura accès au parking coureurs.

5.2. Kleedkamers / Vestiaires : Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren

5.3. Briefing college van commissarissen en organisatie / Briefing du collège des commissaires et organisation: Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren – 8h00 - één enkele briefing / 8h00 – un seul briefing : gelijkvloers – rez-de-chaussée

5.4.  **Briefing ploegleiders / directeurs sportifs: Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren :**
eerste verdieping / premier étage

- 8u30 Elites zonder contract / 8h30 Elites sans contrat
- 12u00 U23 / 12h00 U23

5.5. **Opmaken uitslag / Rédaction des résultats : aan de finish (bestelwagen BelCy) – à hauteur de l'arrivée (camionnette BelCy)**

5.6.  **Antidopingcontrole / Contrôle antidopage : Oude sporthal - Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren :** gelijkvloers / rez-de-chaussée

5.7.  **Perszaal / Salle de presse : Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren (1^e verd. – 1^{er} étage)**

5.8.  **E.H.B.O. / Premiers soins : Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, Lokeren**

5.9.  **Uitbetaling prijzengeld / Remise des prix : via overschrijving / par virement**

6. TOEGANGSWEGEN TOT HET EVENEMENT / ROUTES D'ACCÈS À L'ÉVÉNEMENT

Verplichte PPO voor alle geaccrediteerden / PPO Obligatoire pour toute personne accréditée

E17 Afrit / Sortie 12 : Lokeren → naar/vers IDM (lokaal inschrijvingen – local inscriptions)

Onderstaand vindt u de richtlijnen om naar de desbetreffende parkings te rijden. Gelieve deze strict op te volgen ! Ci-après vous trouverez les itinéraires à suivre pour vous rendre au parking à partir des différentes directions. Veuillez bien suivre les directives !



7. PARKINGS

PARKINGS TEAMS (BLAUWE PIJLEN / FLECHES BLEUES)

P1 - PARKING RENNERS ELITE 2 / COUREURS ELITE 2 : Grote Kaai, 9160 Lokeren.

P2 – PARKING U23 : Stationsplein, 9160 Lokeren.

Parking PERS / PRESSE (GROENE PIJLEN / FLECHES VERTES)

- Parking Durmebad, ter hoogte van Sportlaan 2

Parking OFFICIALS (RODE PIJLEN / FLECHES ROUGES)

- Parking Durmebad - Sportlaan, 9160 Lokeren.

Deze organisatie wordt gezien als een afvalarm evenement. Voor de renners zijn er wegwerpzones voorzien vlak na de vaste bevoorradingszones. Wij dringen erop aan dat de renners hier hun voorbeeldfunctie opnemen. De volgers en andere begeleiders dienen hun afval op de voorziene plaatsen te deponeren.

L'organisation veut réduire la production de déchets jusqu'au stricte minimum. Des zones de déchets pour les participants seront installées juste après chaque zone de ravitaillement fixe, nous insistons que les coureurs assumeront leur fonction d'exemple. Les suiveurs et autres accompagnateurs déposeront leurs déchets aux endroits prévus.

8.COVID-PROTOCOL

COVID-19 PROTOCOL - BK U23/ELITE-2 LOKEREN – 17/10/20

ALGEMENE REGELS

- Tijdens de sportbeoefening zelf vallen de regels van social distancing weg en hoeven deelnemers aan competitiewedstrijden en sportevenementen geen afstand te houden tijdens het beoefenen van de sportactiviteit.
- Het maximum aantal toeschouwers is in de aankomst- en vertrekzone beperkt tot 400. Langs de rest van het parcours op de openbare weg, mogen de toeschouwers zich met maximum tien personen groeperen.
- Het begrip publiek/toeschouwer omvat niet de sporters (deelnemers) en de professionals (omkadering van deelnemers en organisatiemedewerkers van de wedstrijd).
- De veiligheidsafstand van 1,5 meter blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde huishouden of onderling tussen personen die elkaar ontmoeten in het kader van duurzaam onderhouden nauwere contacten, voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en voor mensen met wie er nauwer contact is.
- Het is voor toeschouwers verplicht om een mondk masker te dragen in alle situaties waar het onmogelijk is om de naleving van de regels van social distancing te garanderen en in de zones bepaald door de bevoegde lokale overheid afgebakend met een aanplakking die de tijdstippen preciseert waarop de verplichting van toepassing is.
- Buiten de officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie, worden alleen nog op gecontroleerde wijze de begeleiders van de renners toegelaten in de start- en aankomstzone waar het dragen van een mondk masker verplicht is.
- Om de naleving van de regels van social distancing te garanderen is het tijdens de aankomst ook verplicht dat iedereen, die zich in de buurt van de aankomstzone bevindt, een mondk masker draagt.
- De deelnemende renners dragen geen mondk masker bij het fietsen en in de wedstrijd.
- De organisatie brengt de nodige affiches aan waarop gewezen wordt dat de social distance regel en het dragen van het mondk masker verplicht is.

Gezien de huidige situatie en in het belang van de renners en ook ieders gezondheid wordt gevraagd om de opgelegde maatregelen strikt na te leven.

De algemene hygiënemaatregelen blijven essentieel:

- Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
- Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen
- Bij symptomen (griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop, ongewone vermoeidheid...) blijf je thuis.

VOOR DE WEDSTRIJD

Sport niet als je ziek bent.

Sporten als je ziek bent of kort nadat je ziek bent geweest kan je nog zieker maken. Sport je samen met anderen, dan bestaat het risico dat je mensen besmet.

Sport dus niet in gezelschap als je mogelijk een infectieziekte hebt, is het nieuwe normaal, voor altijd. Dat geldt niet alleen covid-19, maar ook verkoudheid, griep, bronchitis, longontsteking, buikgriep...

Vermijd contact bij één van de volgende symptomen.

Het wordt renners, stafleden, medewerkers en commissarissen uitdrukkelijk verboden in het gezelschap van anderen te komen in geval van één of meer van de volgende symptomen:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening. Als men denkt dat hij of zij in die situatie verkeert, dan kan een attest van de behandelende of huisarts een oplossing zijn.

Deze preventiemaatregel wordt bekend gemaakt aan de renners, stafleden, medewerkers en commissarissen. Indien die:

- een positieve PCR-test afgelegd hebben in de laatste 10 dagen voor de wedstrijd
- vallen onder een quarantaine **of isolatie** maatregel bepaald door de overheid
- één van de hierboven vermelde symptomen hebben

kunnen zij niet aanwezig zijn op de wedstrijd.

1. WEDSTRIJD

1.01 Inschrijvingen

- De preventiemaatregel wordt vooraf bekend gemaakt aan de renners, stafleden, commissarissen en medewerkers.
- Er worden 2 polsbandjes per renner voorzien voor de toegang tot de start- en aankomstzone (1 voor de renner en 1 voor begeleider). Aparte kleuren voor elke wedstrijd.
- Voor de afdelingen en clubs worden 1 of 2 accreditaties voorzien afhankelijk van het aantal gestarte renners.

1.02 Rennersparking

- Hou de parking beperkt voor voertuigen van de ploegen, renners, verzorgers en mecaniciens.
- Het dragen van het mondmasker op de rennersparking is verplicht.

1.03 Ploegleidersvergadering

- Het dragen van het mondmasker is verplicht tijdens de vergadering.

1.04 Startzone (iedereen met mondmasker, behalve renners)

- Verzorgers, commissarissen, corona stewards, medewerkers dragen een mondmasker.
- De startzone is enkel toegankelijk voor de renners, officials, medewerkers en de verzorgers
- Maximum 1 stafid per renner in de start/aankomstzone
- Renners bieden zich aan bij de start, het controleblad hoeft niet meer getekend te worden, de controle van de aanwezigheid gebeurt door de officials.
- Hygiëne te respecteren voor en door renners en stafleden (snuiten in zakdoek, drinkbussen, ...)

1.05 Bevoorradings- en afvalzones (iedereen met mondmasker)

- Nultolerantie voor het weggooien van afval buiten de daarvoor voorziene wegwerpzone
- Geen onderlinge uitwisseling van drinkbussen/voedsel
- Bevoorrading kan enkel in de daarvoor voorziene zone (dragen van mondmasker verplicht).

1.06 Wagens (iedereen met mondmasker)

- **Het dragen van een mondmasker is verplicht voor alle inzittenden van alle volgwagens (officials, wagen rode vlag, wagen groene vlag, volgwagens clubs & teams, pers, ...)**
- **Jurywagen aankomst**
 - o Iedereen draagt mondmasker en ontsmet handen bij betreden.
 - o De uitslag voor de huldiging kan aan de finish worden opgemaakt.
 - o Volledige uitslag en verdere uitslagenverwerking gebeuren in het lokaal voorzien voor de commissarissen in de permanentie.
- **Jurywagen Belgian Cycling / Fotofinish**
 - o Iedereen draagt mondmasker en ontsmet handen bij betreden.
 - o Beperking aantal personen (operator uitslag transponders, aankomstrechtter en/of chrono)
 - o Gebruik van plexi wanden

1.07 Aankomstzone / aankomstprocedure (iedereen met mondmasker)

- De organisatie ziet er op toe dat in de start en aankomstzone alleen de begeleiders van de renners, officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie op gecontroleerde wijze worden toegelaten.
- Iedereen draagt een mondmasker.
- Na de aankomst houden de renners zich niet op aan de aankomst, maar rijden onmiddellijk rustig door naar hun wagen en/of kleedkamer.
- Enkel de renners die voor de huldiging worden verwacht blijven ter plaatse.

1.08 Uitbetaling

- De betaling van het prijzengeld gebeurt door Belgian Cycling via overschrijving.

1.09 Anti-dopinglokaal

- De voorschriften van de bevoegde dopingautoriteit dienen gerespecteerd te worden.

1.10 Geneeskundige hulpverlening

- Aanwezigheid van EHBO-team conform de voorschriften van het KB 2019 en de tabel "Geneeskundige Hulpverlening Wielervedstrijden". De EHBO-diensten hebben kennis van zaken betreffende procedures bij Covid-19 verdachte deelnemers of toeschouwers.

2. CEREMONIE & PERS

2.01 Tent aankomst opvang renners

- Alleen renners en 1 verzorger (met polsbandje en mondmasker) per renner.
- Na ieder podium worden de stoelen ontsmet.

2.02 Huldiging

- Een beperkte huldiging kan alleen outdoor doorgaan indien social distancing voor fotografen en publiek kan gewaarborgd worden.
- Plaats de podiumdelen voldoende (1,5m) uit elkaar.
- Eventuele aandenkens, trofeeën, bloemtuilen liggen vooraf klaar (draag handschoenen) en zijn door de renners op aangeven zelf te nemen.
- De kampioen doet zelf de trui aan en de renners hangen zelf hun medaille rond hun nek en nemen beker/bloemen mee naar het podium.
- Renners dragen een mondmasker tijdens de hele podiumceremonie.
- VIPs en hostessen mogen geen deel uitmaken van de ceremonie. Slechts 1 persoon is naast de renners toegelaten. Deze persoon leidt de ceremonie in goede banen. Hij/zij bewaart zo veel mogelijk de veilige afstand van 1,5 meter en draagt verplicht een mondmasker.

2.03 Pers en Media

- Inrichting perszaal:
 - o De perszalen zijn uitgerust met desinfecterende handgels of ontsmettingsmiddelen, bij voorkeur in handenvrije dispensers.
 - o Voldoende grotere en kleinere afvalbakken worden voorzien, die kunnen dienen voor de opvang van (afval)materiaal, zoals papieren tissues.
 - o Waar mogelijk wordt éénrichtingsverkeer geïnstalleerd, dus één ingang en één uitgang.
 - o De tafels worden zo geplaatst dat een afstand van minstens 1,5 meter tussen de tafels wordt gegarandeerd, tenzij de tafels worden gescheiden door een plexiglazen wand of een gelijkwaardig alternatief met een minimale hoogte van 1,8 meter.

- Bepaal vooraf de maximale toegelaten capaciteit. Deze wordt berekend door het aantal toegankelijke vierkante meters te vermenigvuldigen met het aantal toegelaten bezoekers per m², de zogenaamde dichtheid of densiteit. Bij een oppervlakte van 100 m² en een toegelaten dichtheid van 0,1 persoon per m² (of anders : 10 m² per persoon), geeft deze berekening een maximaal toegelaten capaciteit van 10 bezoekers (= 100 m² x 0,1 dichtheid).
- De contactgegevens (naam, telefoonnummer, emailadres) van alle aanwezigen moeten worden verzameld en bijgehouden. Dit met het oog op het garanderen van maximale aantallen, minimale sociale afstand, speciale routes, contacttracering...
- Mondmaskers zijn verplicht in de permanentie, in de perszaal en de zone rond start en finish.
- Interviews kunnen alleen maar als er met zogenaamde 'hengels' wordt gewerkt. Microfoons bevestigd op een stick die lang genoeg is om op afstand te blijven.
- Na de podiumceremonie wordt het trio naar de mixed zone gebracht voor gesprekken met televisie en radio.

3. PUBLIEK

- De veiligheidsafstand van 1,5 meter blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde huishouden of onderling tussen personen die elkaar ontmoeten in het kader van duurzaam onderhouden nauwere contacten, voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en voor mensen met wie er nauwer contact is.
- Het is voor toeschouwers verplicht om een mondmasker te dragen in alle situaties waar het onmogelijk is om de naleving van de regels van social distancing te garanderen en in de zones bepaald door de bevoegde lokale overheid afgebakend met een aanplakking die de tijdstippen preciseert waarop de verplichting van toepassing is.
- Buiten de officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie, worden alleen nog op gecontroleerde wijze de begeleiders van de renners toegelaten in de start- en aankomstzone waar het dragen van een mondmasker verplicht is.
- Om de naleving van de regels van social distancing te garanderen is het tijdens de aankomst ook verplicht dat iedereen, die zich in de buurt van de aankomstzone bevindt, een mondmasker draagt.
- In de aankomstzone dient aan de beide zijden van de rijweg een éénrichtingsstroom georganiseerd om het kruisen van het publiek te voorkomen.
- Stewards worden ingezet met oog op crowd control: bewaking van capaciteiten binnen bepaalde zones en bijhorende flows / routings.

4. VIP & CATERING

4.01 VIP & catering-organisatie

- Cateringfaciliteiten & VIP zullen de gangbare maatregelen voor restaurants en horeca in het algemeen volgen.

5. CORONASAFE TEAM

- Om zo adequaat mogelijk te (re)ageren op de huidige uitdagingen dient de organisator een toegewijd CoronaSafe Team samen te stellen, minimaal bestaande uit een Corona-coördinator en voor de internationale wedstrijden een COVID-arts.
- Dit team wordt belast met de samenstelling van een evenement-specifiek draaiboek met te nemen maatregelen, controle over de uitvoering, bewaking van de naleving ervan en correctie bij tekorten binnen de diverse evenementen en hun verloop.

Medisch

Coördinatie
COVID-arts

Patrick Bosmans
dr Hans Beckers

info@emes.be

0473/393939

Organisatie

COVID-19 FORMULIER BK U23/ELITE-2 LOKEREN – 17/10/20

Het wordt renners, stafleden, medewerkers en commissarissen uitdrukkelijk verboden in het gezelschap van anderen te komen in geval van één of meer van de volgende symptomen:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening. Als men denkt dat hij of zij in die situatie verkeert, dan kan een attest van de behandelende of huisarts een oplossing zijn.

Renners, stafleden, medewerkers en commissarissen die:

- een positieve PCR-test afgelegd hebben in de laatste 10 dagen voor de wedstrijd
- vallen onder een quarantaine of isolatie maatregel bepaald door de overheid
- één van de hierboven vermelde symptomen hebben

kunnen niet aanwezig zijn op de wedstrijd.

Ondergetekende verklaart dat hij/zij geen van de hierboven vermelde symptomen heeft.

DATUM : 17 / 10 / 2020

Naam	Functie	UCI ID	Handtekening

Gelieve dit formulier vooraf ingevuld (naam, UCIID en handtekening) mee te brengen naar de inschrijving.

