



**BELGIAN
CYCLING**

- EST. 1882 -



CHAMPIONNAT DE BELGIQUE

BELGISCH KAMPIOENSCHAP- BELGISCHE MEISTERSCHAFT

BeMC Marathon

La Roche

BELGIAN CYCLING - PRINCIPAL PARTNERS



BELGIAN CYCLING - MAIN & MEDIA PARTNERS



ORGANISATION - PRINCIPAL PARTNERS



ORGANISATION - MAIN & MEDIA PARTNERS



SPORTOGRAF.COM



Technical guide

Samedi 3 octobre 2020
www.BeMC.be



Technical guide - BeMC Marathon – La Roche | zaterdag 3 oktober 2020
Belgische kampioenschap mountain bike marathon (XCM) 2020

Guide Technique - BeMC Marathon - La Roche | Samedi 3 octobre 2020
Championnat de Belgique mountain bike marathon (XCM) 2020

Categorieën en stuurnummers

De BeMC Marathon – La Roche bestaat uit de volgende categorieën:

Le BeMC Marathon - La Roche se compose des catégories suivantes:

- Elite mannen/hommes : 1 – 100 (geel/jaune)
- Elite vrouwen/dames : 101 – 150 (geel/jaune)
- Elite 3 / amateur : 201 – 300 (zwart / noir)
- Master 1 mannen/hommes (leeftijd op 31/12/2020 \geq 35 en $<$ 45; âge au 31/12/2020 \geq 35 et $<$ 45) : 301 – 400 (rood / rouge)
- Master 2 mannen/hommes (leeftijd op 31/12/2020 \geq 45 en $<$ 55; âge au 31/12/2020 \geq 45 et $<$ 55) : 401 – 500 (rood / rouge)
- Master 3 mannen/hommes (leeftijd op 31/12/2020 \geq 55; âge au 31/12/2020 \geq 55) : 501 – 550 (rood / rouge)
- Niet-vergunninghouders / non-licenciés: 601 – 800 (blauw / bleu)

Parcours:

Beschrijving:

Het parcours bestaat uit drie rondes van 27 km (rode lijn) in en om La Roche-en-Ardenne, voorafgegaan door een startlus van 5,1 km (donker grijze lijn).

De startlus bestaat uit een beklimming van 280 hoogtemeters, die ingedeeld kan worden in drie delen. Een eerste deel van 2,4 km op asfalt aan gemiddeld 5,1 %, een tweede deel van zo'n 900 meter op een brede onverharde weg met een gemiddeld stijgingspercentage van 10,3% met pieken tot 14% en een laatste deel van 1,8 km over een brede, licht golvende onverharde weg aan gemiddeld 3,2%.

De drie rondes bestaan voor 93% uit onverharde wegen en bevat geen enkele kruising van wegen. Per ronde moeten drie beklimmingen van 2 tot 4 kilometer en in totaal zo'n 825 hoogtemeters overwonnen worden.

De aankomst situeert zich op de top van de Col d'Haussiere. De laatste 1,8 km is licht hellend (3,2%) en loopt over een voldoende brede, onverharde weg (+- 4 meter breed).

Er zijn twee ruime bevoorradingszones voorzien. Zone 1 bevindt zich in Samrée en wordt drie maal aangedaan na respectievelijk 6,5 km, 33,4 km en 60,3 km. Zone 2 bevindt zich in Borzée en wordt drie maal aangedaan na respectievelijk 21,8 km, 48,7 km en 75,6 km.

Het Belgisch kampioenschap voor elke categorie vindt plaats over drie rondes, waardoor de totale afstand op **85,8 km en 2.750 hm** komt te liggen.

Le parcours se compose de trois tours de 27 km (ligne rouge) dans et autour de La Roche-en-Ardenne, précédés d'une boucle de départ de 5,1 km (ligne gris foncé).

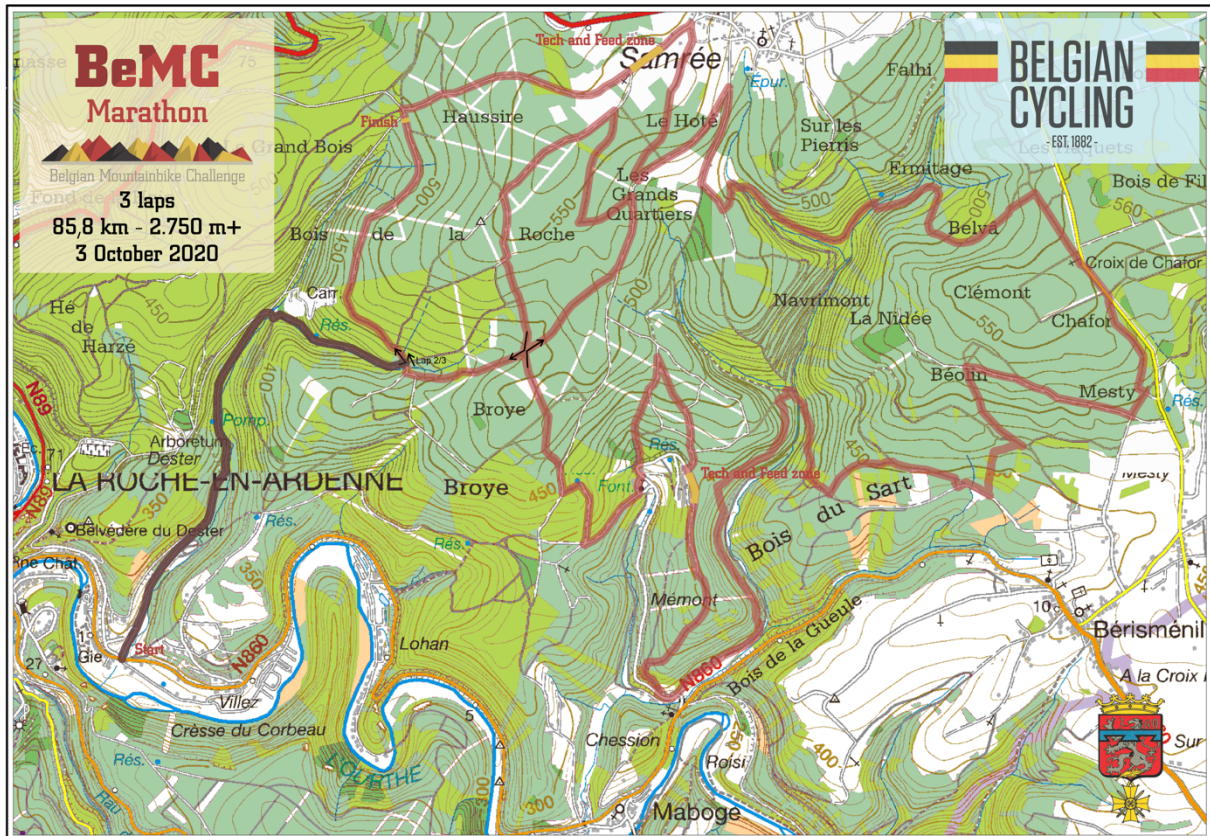
La boucle de départ consiste en une montée de 280 mètres de dénivelé, qui peut être divisée en trois parties. Une première partie de 2,4 km sur asphalté à une moyenne de 5,1%, une seconde partie d'environ 900 mètres sur une large route non asphaltée avec une pente moyenne de 10,3% avec des pics jusqu'à 14% et une dernière partie de 1,8 km sur un large chemin de terre légèrement vallonné à 3,2% en moyenne.

Les trois tours se composent de 93% de routes non asphaltées et n'incluent aucune intersection de routes. Par tour, trois montées de 2 à 4 kilomètres et un total de 825 mètres de dénivelé doivent être surmontés.

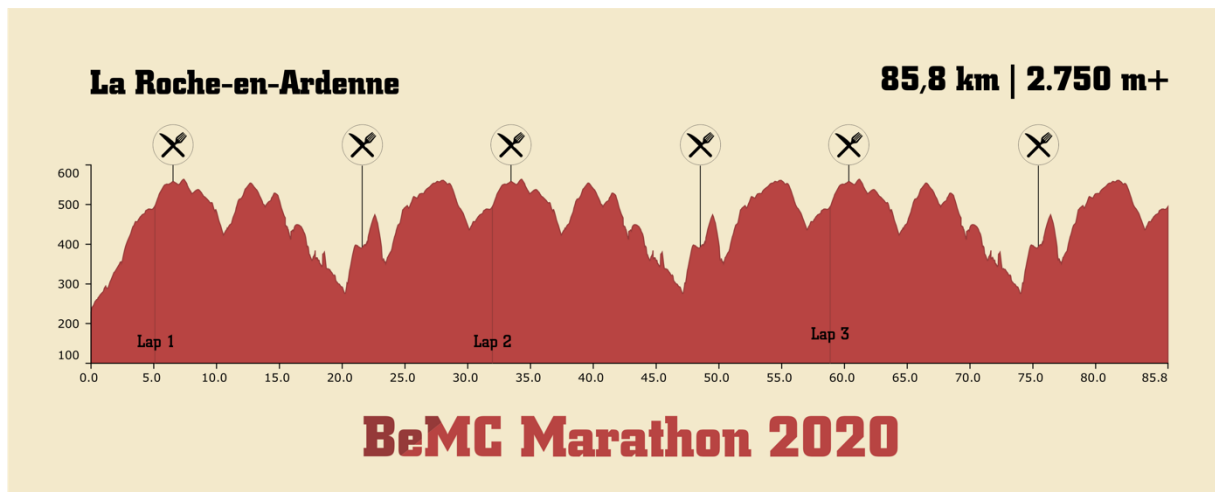
L'arrivée est située au sommet du Col d'Haussière. Le dernier 1,8 km est légèrement incliné (3,2%) et se déroule sur une route suffisamment large et non asphaltée (largeur +/- 4 mètres).

Deux zones de ravitaillement spacieuses sont prévues. La zone 1 est située à Samrée et est visitée trois fois après 6,5 km, 33,4 km et 60,3 km. La zone 2 est située à Borzée et est visitée après 21,8 km, 48,7 km et 75,6 km.

*Le championnat de Belgique aura lieu pour chaque catégorie sur trois tours, portant la distance totale à **85,8 km et 2 750 mètres** d'altitude.*



Hoogteprofiel / Profile



Google maps

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1sgMr5wC2QPGT7T49BY6C8S_XC7AKYUIU&ll=50.192137717716655%2C5.6267170649871545&z=14

Start / départ

Wanneer/quand : Zaterdag/samedi 3 oktober

10h00 : Elite Dames/vrouwen

10h02 : Elite Hommes/mannen

10h03 : Elite 3 + Masters

10h06 : Non-licenciés/niet-vergunninghouders

10h08 : Short distance

Waar/ou : Val de Pierreux, La Roche-en-Ardenne

Het dragen van mondkmaskers in de startboxen is verplicht tot 30 seconden voor de start.

Les masques sont obligatoires dans les boxes de départ jusqu'au 30 seconds avant le départ.

Aankomst / arrivé

Top / sommet Col d'Haussiere

Aankomst eerste renners / arrivée premiers coureurs: 13u45

Aankomst laatste renners / arrivée derniers coureurs: 16u30

Bevoorradingzones / zones de ravitaillement

De bevoorradingzones zijn voorzien in Samrée en Borzée zijn **enkel toegankelijk** zijn voor personen met een **doorgangsbewijs** (maximum één per renner per zone). Het is **niet** toegestaan om tijdens de wedstrijd zich van de ene naar de andere zone te verplaatsen!

Het dragen van een mondmasker in de bevoorradingzone is verplicht!

Iedere deelnemer kan op voorhand zijn eigen drinkbussen afgeven die zullen worden uitgesteld aan de bevoorrading. Om hygiënische redenen zal enkel individueel verpakt voeding verkrijgbaar zijn.

*Les zones de ravitaillement sont prévues à Samrée et à Borzée et **ne seront accessible** qu'aux personnes **disposant d'un pass** (maximum un par coureur par zone). Il **n'est pas permis** de se déplacer d'une zone à une autre pendant la course !*

Le port d'un masque dans la zone de ravitaillement est obligatoire!

Chaque participant peut remettre à l'avance ses propres bidons qui seront exposées au ravitaillement. Pour des raisons d'hygiène seuls les aliments emballés individuellement seront disponibles.

Markeringen/ballisage

Het parcours zal volledig bepijld zijn door middel van onderstaande borden.

Le parcours sera entièrement ballisé par les panneaux suivants.



Reglement/réglement

De regels van Belgian Cycling, de FCWB en de bepalingen van deze technical guide zijn van toepassing op deze wedstrijd.

Les règles de l'UCI, du Belgian Cycling, de la FCWB et les dispositions de ce guide technique s'appliquent à cette course.

De deelnemers worden er op attent gemaakt dat de BeMC Marathon plaats vinden op de openbare weg. De **Belgische wegcode is te allen tijde van toepassing**.

Op kritieke punten op het parcours zullen seingevers worden geplaatst maar desondanks blijft de grootste voorzichtigheid geboden, in het bijzonder bij het oprijden van wegen! Let ook op voor voertuigen die uit een veld, bos, erf of gebouw komen. **Let extra goed op bij passages door Samree en Borzee!** In het geval van een aanrijding of een ongeval op het parcours is de organisator niet verantwoordelijk.

*Nous rappelons aux participants que la course se déroule sur la voie publique et que par conséquent **chacun est tenu de respecter le Code de la route Belge**.*

*Des signaleurs seront placés aux endroits critiques du parcours. Cependant la plus grande prudence s'impose, particulièrement en accédant les routes. Soyez également attentifs aux véhicules qui sortent des champs, forêts, cours ou bâtiments. **Soyez particulièrement attentif lors de la traversée de Samree et Borzee!** L'organisateur n'est pas responsable en cas de collisions ou d'autres accidents qui pourraient survenir sur le parcours.*

Prijzengeld

Er wordt enkel prijzengeld voorzien voor de Belgische kampioenschappen XCM :

Les prix en argent ne sont fournis que pour les championnats de Belgique XCM:

Categorie	1° plaats	2° plaats	3° plaats	4° plaats	5° plaats
Elite mannen	300 €	200 €	100 €	75 €	50 €
Elite vrouwen	300 €	200 €	100 €	30 €	20 €
Elite 3 / amateur	50 €	40 €	30 €	25 €	20 €
Master 1	50 €	40 €	30 €	25 €	20 €
Master 2	50 €	40 €	30 €	25 €	20 €
Master 3	Natura	Natura	Natura		

Voor het bepalen van het prijzengeld wordt enkel rekening gehouden met de uitslag van het Belgisch kampioenschap. Buitenlandse deelnemers die overall in de top 5 zouden eindigen, ontvangen een waardebon voor deelname aan de BeMC 2021 ten bedrage van het prijzengeld dat zij zouden ontvangen hebben moesten ze kunnen deelnemen aan het Belgisch kampioenschap.

Er wordt enkel prijzengeld uitbetaald en een nationale titel uitgedeeld als er in de respectievelijke categorie minimaal 3 deelnemers zijn.

Seuls les résultats du championnat belge sont pris en compte lors de la détermination du prix en argent. Les participants étrangers qui finiraient au classement général dans le top 5, recevront un bon de participation au BeMC 2021 au montant du prix en argent qu'ils auraient reçu s'ils avaient pu participer au championnat de Belgique.

Des prix en argent et un titre national ne seront attribués que s'il y a au moins 3 participants dans la catégorie respective.

Praktische informatie / information pratique

Afhalen stuurnummers / retirer des plaques de guidon:

Wanneer/quand : Vrijdag/vendredi 2 octobre de 17u30 à 19u00 et zaterdag/samedi 3 oktober van 7u30 – 9u30

Waar/ou : Hotel Floreal, Avenue de Villez 6, La Roche-en-Ardenne

Iedereen is verplicht een mondkapje te dragen bij het afhalen van zijn stuurbord. De stuurborden en transponders worden op voorhand klaargemaakt in enveloppes om een snelle doorstroming te garanderen. Het afhalen van de startpakketten vindt plaats in open lucht.

Tout le monde est obligé de porter un masque lors de la prise de son dossard. Les dossards et les transpondeurs sont préparés à l'avance dans des enveloppes pour garantir un flux rapide. La collecte des packs a lieu en plein air.

Parking

Er is een parking voorzien in de Rue de Lavoir/Chemin des Eveux. Het is verboden op de parking te overnachten!

Il y a un parking dans la rue de Lavoir/Chemin des Eveux. Il est interdit de passer la nuit dans le parking!

Timing / chronométrage

De tijdsregistratie is in handen van KVS Timing en gebeurt door middel van actieve race|result transponders. Er worden onderweg 10 tussenpunten per ronde voorzien die gedurende de volledige wedstrijd live te raadplegen zijn via de website.

Iedere deelnemer dient zijn transponder na de wedstrijd terug in te leveren. Verloren of niet ingeleverde transponders worden aangerekend aan 75 €.

Le chronométrage est fait par KVS Timing et se fait au moyen de transpondeurs actifs de race|result. Il y a 10 points intermédiaires par boucle qui peuvent être consultés en direct via le site web pendant toute la course.

Chaque participant doit retourner son transpondeur après la compétition. Les transpondeurs perdus ou non retournés sont facturés à 75 €.

Inschrijvingen / inscriptions

Er zijn geen daginschrijvingen mogelijk.

Aucune inscription de jour n'est possible.