

# **TECHNISCHE FICHE BELGISCH KAMPIOENSCHAP DAMES ELITE - 2022**

**\*\*\***

# **FICHE TECHNIQUE CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DAMMES ELITE – 2022**

## **INHOUDSOPGAVE -- TABLE DE CONTENU**

<b>1. ALGEMEEN -- GÉNÉRAL.....</b>	<b>3</b>
<b>2. WEDSTRIJD(EN) -- ÉPREUVE(S).....</b>	<b>6</b>
<b>3. PARCOURS -- CIRCUIT.....</b>	<b>8</b>
<b>4. AANKOMSTZONE -- ZONE D'ARRIVÉE .....</b>	<b>14</b>
<b>5. ACCOMODATIES -- ACCOMODATIONS .....</b>	<b>15</b>
<b>6. TOEGANGSWEGEN TOT HET EVENEMENT – ROUTES D'ACCÈS À L'ÉVÉNEMENT .....</b>	<b>17</b>
<b>7. PARKINGS.....</b>	<b>17</b>
<b>8. VIP .....</b>	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>

## 1. ALGEMEEN -- GÉNÉRAL

### ORGANISATIE -- ORGANISATION:

<b>Datum organisatie BK -- date de l'organisation du CB</b>	zondag 26 juni 2022 -- dimanche 26 juin 2022
<b>Gemeente/Stad -- Commune/Ville</b>	Middelkerke
<b>Discipline</b>	Weg -- Route
<b>Categorie -- catégorie</b>	Dames & Heren Elite -- Dames et hommes élites

**ALGEMENE CONTACTGEGEVENS ORGANISATIE -- DONNÉES GÉNÉRALES DE L'ORGANISATION:**

<b>Algemene Coördinator -- Coordonnateur général</b>	Dhr. Alain Bloeykens +32 475 72 26 11 <a href="mailto:alain.bloeykens@middelkerke.be">alain.bloeykens@middelkerke.be</a>
<b>Diensthofd Sport Middelkerke -- Chef du département Sport Middelkerke</b>	Mevr. Dorine Strybol +32 474 88 80 62 <a href="mailto:dorine.strybol@middelkerke.be">dorine.strybol@middelkerke.be</a>
<b>Verantwoordelijke Algemene Coördinator Golazo -- Coordinateur général de Golazo</b>	Dhr. Christophe Impens +32 475 24 49 06 <a href="mailto:christophe.impens@golazo.com">christophe.impens@golazo.com</a>
<b>Event Manager Golazo</b>	Dhr. Philippe Devivier +32 474 41 04 72 <a href="mailto:philippe.devivier@golazo.com">philippe.devivier@golazo.com</a>
<b>Verantwoordelijke parcours -- Responsable parcours</b>	Dhr. Jan Nys +32 479 45 99 17 <a href="mailto:jan.nys@golazo.com">jan.nys@golazo.com</a>
<b>Verantwoordelijke Hospitality &amp; Communicatie - - Responsable Hospitality &amp; Communication</b>	Dhr. Ruben Van Praet +32 474 07 93 69 <a href="mailto:ruben.vanpraet@golazo.com">ruben.vanpraet@golazo.com</a>

**ALGEMENE CONTACTGEGEVENS BELGIAN CYCLING -- DONNÉES GÉNÉRALES BELGIAN CYCLING:**

<p><b>Coördinator sport, technisch en logistiek -- coordinateur sport et logistique</b></p>	<p>Dhr. Kris Van Steen Rue de Bruxelles 482, 1480 Tubize +32 (0) 2 349 19 65 (tijdens de kantooruren) +32 (0) 478 28 07 64 (op de dag van het BK) <a href="mailto:kris.van.steen@belgiancycling.be">kris.van.steen@belgiancycling.be</a></p>
<p><b>Coördinator events, VIP &amp; hospitality -- coordinateur événements, VIP et hospitality</b></p>	<p>Mevr. Irina De Clus Rue de Bruxelles 482, 1480 Tubize +32 (0) 2 349 19 11 (tijdens de kantooruren) +32 (0) 484 24 55 33 (op de dag van het BK) <a href="mailto:irina.de.clus@belgiancycling.be">irina.de.clus@belgiancycling.be</a></p>
<p><b>Coördinator marketing en sponsoring</b></p>	<p>Dhr. Kris Sommerijns Rue de Bruxelles 482, 1480 Tubize +32 (0) 2 349 19 18 (tijdens de kantooruren) +32 (0) 477 64 10 89 (op de dag van het BK) <a href="mailto:kris.sommerijns@belgiancycling.be">kris.sommerijns@belgiancycling.be</a></p>
<p><b>Persverantwoordelijke -- chef de presse</b></p>	<p>Dhr. Guy Vermeiren Rue de Bruxelles 482, 1480 Tubize +32 (0) 2 349 19 60 (tijdens de kantooruren) +32 (0) 477 47 77 31 (op de dag van het BK) <a href="mailto:guy.vermeiren@belgiancycling.be">guy.vermeiren@belgiancycling.be</a></p>
<p><b>Coördinator wegcommissie -- coordinateur commission route</b></p>	<p>Dhr. Luc Fontaine +32 (0) 477 46 18 78 <a href="mailto:luc.fontaine@belgiancycling.be">luc.fontaine@belgiancycling.be</a></p>
<p><b>Paramedische dienst (tijdens de wedstrijd)</b></p>	<p>EMES Dhr. Patrik Bosmans +32 (0) 473 39 39 39 <a href="mailto:patrik@emes.be">patrik@emes.be</a></p>
<p><b>Voorzitter College van Commissarissen</b></p>	<p>Dhr. Yves Klinckaert</p>

## 2. WEDSTRIJD(EN) – ÉPREUVE(S)

### 2.1. Uurschema's -- horaires

Zaterdag -- samedi 25/06/2022		
Begin	Eind	Categorie -- Catégorie
13u30	15u45	Inschrijvingen en afhalen rugnummers Dames Elite -- Inscriptions et retrait des dossards Dames Elite
16u00	16u30	Briefing Organisatie – Sportdirecteurs – Jury -- Briefing Organisation – Directeurs Sportifs - Commissaires
Zondag -- dimanche 26/06/2022		
9u00	10u00	Afhalen rugnummers Dames Elite -- Retrait des dossards Dames Elite
9u30	10u50	Ploegvoorstelling – Handtekeningcontrole -- Présentation de l'équipe - Contrôle des signatures
11u00		Start wedstrijd Dames Elite -- Départ Course Dames Elite
<p><b>Huldiging telkens onmiddellijk na de wedstrijd (1-2-3)!</b> <b>Cérémonie protocolaire immédiatement après l'épreuve (1-2-3)!</b></p> <p>Bij het Belgisch wegkampioenschap Dames Elite worden er na afloop 3 titels uitgereikt (DAMES ELITE – DAMES ELITE CLUB - U23). De dames die op de eerste 3 plaatsen van de wedstrijd eindigen winnen goud (en trui), zilver en brons in de categorie Dames Elite, ongeacht de categorie die op hun vergunning staat vermeld. Bij de Dames Elite Club komen de eerste drie dames, in de uitslag, aangesloten bij een club op het podium ongeacht of zij elite of U23 zijn.</p> <p>Dames Elite of U23 die een profstatuut hebben komen echter niet in aanmerking voor de titel bij de Dames U23 of Elite Club, enkel voor de titel van Dames Elite.</p> <p>Dit betekent dat een U23 renster zonder profstatuut, in voorkomend geval, op de 3 podia kan worden geroepen.</p>		

<b>Ploegvoorstelling -- Presentation des equipes</b>	
<b>WEST VLAANDEREN</b>	<b>9u30</b>
<b>VLAAMS BRABANT</b>	<b>9u33</b>
<b>FCWB</b>	<b>9u35</b>
<b>OOST VLAANDEREN</b>	<b>9u35</b>
<b>ANTWERPEN</b>	<b>9u38</b>
<b>S-BIKES DOLTCINI</b>	<b>9u40</b>
<b>ISOREX CYCLING TEAM</b>	<b>9u48</b>
<b>LADIES CYCLING TEAM HOZ BEVEREN</b>	<b>9u45</b>
<b>KEUKENS REDANT CYCLING TEAM</b>	<b>9u50</b>
<b>CYCLINGTEAM BELCO/VAN EYCK</b>	<b>9u55</b>
<b>BINGOAL-WB LADIES</b>	<b>10u00</b>
<b>KDM-PACK CYCLING TEAM</b>	<b>10u05</b>
<b>IBCT</b>	<b>10u12</b>
<b>PROXIMUS - ALPHAMOTORHOMES - DOLTCINI</b>	<b>10u15</b>
<b>AG INSURANCE - NXTG TEAM</b>	<b>10u20</b>
<b>MULTUM ACCOUNTANTS LADIES CYCLING TEAM</b>	<b>10u25</b>
<b>LOTTO SOUDAL LADIES</b>	<b>10u30</b>
<b>BINGOAL CASINO - CHEVALMEIRE - VAN EYCK SPORT</b>	<b>10u35</b>
<b>PLANTUR-PURA</b>	<b>10u40</b>
<b>CANYON // SRAM RACING</b>	<b>10u45</b>
<b>COFIDIS</b>	<b>10u45</b>
<b>LE COL - WAHOO</b>	<b>10u45</b>
<b>LIV RACING XSTRA</b>	<b>10u45</b>
<b>PARKHOTEL VALKENBURG</b>	<b>10u45</b>
<b>TEAM SD WORX</b>	<b>10u50</b>

## 2.2. Frequentie Radio Tour -- fréquence Radio Tours

160,10625 MHZ

### 3. PARCOURS -- CIRCUIT

#### A) PLATTEGROND -- PLANS:



#### B) WEGWIJZER -- ITINÉRAIRE:

- **Officiële start -- départ officiel**

Locatie/adres -- lieu/adresse: Camerlinckstraat - Oostende

- **Officiële start -- départ officiel**

Locatie/adres -- lieu/adresse: Fleriskotstraat - Leffinge, N324 ter hoogte van nr 59

- **Aankomst -- arrivée**

Locatie/adres -- lieu/adresse: Koninginnelaan N34 - Oostende

- **Bevoorradingzone -- zone ravitaillement**



















Locatie/adres -- lieu/adresse: Westendelaan - Middelkerke











km/u	km/u	km/u		Parcours					
42	40	38		vertrek/départ	11:00	h / u	R	R	Afstand / Distance : 119,9 km
door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	richting	OMSCHRIJVING
11:00	11:00	11:00	3,8	West-Vlaanderen	0,0				<u>Vertrek/Départ</u> Camerlinckstraat
11:00	11:00	11:00	3,7	MIDDELKERKE	0,1	0,1		<u>l.a</u>	Oostendelaan, N318
11:00	11:00	11:00	3,6	Middelkerke	0,2	0,1		<u>r.d</u>	Oostendelaan, N318
11:02	11:02	11:02	2,6	Middelkerke	1,2	0,3		<u>obst.</u>	Middenberm / Îlot
11:02	11:02	11:02	2,4	Middelkerke	1,4	0,2		<u>rtd2/4.</u>	Oostendelaan, N318
11:03	11:03	11:03	1,9	OOSTENDE	1,9	0,2		<u>rtd1/4.</u>	Kalkaertstraat
11:05	11:05	11:05	1,2	MIDDELKERKE	2,6	0,2		<u>r.d</u>	Kalkaertstraat
			0,9		2,9	0,3		<u>obst.</u>	Middenberm / Îlot
11:07	11:07	11:07	0,2	Leffinge	3,6	0,7		<u>rtd2/3.</u>	Fleriskotstraat, N324
11:07	11:07	11:07	0,0	<u>einde neutralisatie</u>	3,8	0,0		<u>r.d</u>	<u>Einde Neutralisatie thv nr. 59 (loodsen)</u>
11:07	11:07	11:07	119,9	<u>Start</u>	0,0	0,0		<u>Start</u>	<u>Start/Départ t.h.v nr. 59 (loodsen)</u>
11:09	11:09	11:09	118,9	Leffinge	1,0	1,0		<u>obst.</u>	Middenberm / Îlot
11:09	11:09	11:09	118,9	Leffinge	1,0	0,0		<u>r.a</u>	Leffingestraat, N369
11:10	11:10	11:10	118,0	Leffinge	1,9	0,1		<u>r.aanh</u>	Dorpsstraat, N369
11:10	11:10	11:10	117,9	Leffinge	2,0	0,1		<u>l.aanh</u>	Dorpsstraat, N369
			117,6		2,3	0,2		<u>r.d</u>	Dorpsstraat, N369
11:11	11:11	11:11	117,5	Leffinge	2,4	0,1		<u>vkkr.d</u>	Slijpesteenweg, N369
11:11	11:11	11:11	117,5	Leffinge	2,4	0,0		<u>brug</u>	Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Nieuwpoort
11:11	11:11	11:12	117,1	Leffinge	2,8	0,1		<u>l.a</u>	Zevekotesteeuweg

11:11	11:11	11:12	117,1	Leffinge	2,8	0,0		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:15	11:15	11:15	114,6	GISTEL	5,3	0,4		<b>r.d</b>	Steenstraat
11:15	11:16	11:16	114,2	Zevekote	5,7	0,4		<b>viaduct</b>	Brug / Pont E40
11:19	11:19	11:20	111,9	Zevekote	8,0	0,2		<b>r.a</b>	Zevekotestraat, N367
11:19	11:19	11:20	111,8	Zevekote	8,1	0,1		<b>l.aanh</b>	Zevekotestraat, N367
11:19	11:20	11:20	111,5	Zevekote	8,4	0,2		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:22	11:23	11:24	109,2	MIDDELKERKE	10,7	1,4		<b>r.d</b>	Brugsesteenweg, N367
11:23	11:24	11:25	108,6	Sint-Pieters-Kapelle	11,3	0,6		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:24	11:25	11:25	108,3	Sint-Pieters-Kapelle	11,6	0,2		<b>l.aanh</b>	Brugsesteenweg, N367
11:24	11:25	11:25	108,3	Sint-Pieters-Kapelle	11,6	0,0		<b>l.a</b>	Diksmuidestraat, N369
11:24	11:25	11:26	108,1	Sint-Pieters-Kapelle	11,8	0,2		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:29	11:30	11:31	104,7	Sint-Pieters-Kapelle	15,2	0,0		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
			102,8		17,1	0,3		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:32	11:33	11:34	102,7	Leke	17,2	0,0		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:33	11:35	11:36	101,6	Leke	18,3	0,3		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:35	11:37	11:38	100,1	Leke	19,8	0,7		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:36	11:37	11:39	100,0	Keiem	19,9	0,0		<b>obst.</b>	Middenberm / ïlloot
11:39	11:41	11:43	97,4	Keiem	22,5	0,0		<b>brug</b>	Passage brug/Pont - Handzamevaart
11:40	11:41	11:43	97,1	Diksmuide	22,8	0,1		<b>r.a</b>	Grote Markt
11:40	11:42	11:44	96,6	Diksmuide	23,3	0,1		<b>r.a</b>	Italiëplein
11:40	11:42	11:44	96,6	Diksmuide	23,3	0,0		<b>l.a</b>	Vaartstraat
11:40	11:42	11:44	96,6	Diksmuide	23,3	0,0		<b>r.a</b>	Ijzerlaan, N35
			96,4		23,5	0,1		<b>r.d</b>	Ijzerlaan

11:41	11:43	11:44	96,3	Diksmuide	23,6	0,1		<a href="#">vklr.d</a>	Ijzerlaan
11:41	11:43	11:44	96,3	Diksmuide	23,6	0,0		<a href="#">brug</a>	Brug / Pont - IJZER
11:41	11:43	11:44	96,3	Kaaskerke	23,6	0,0		<a href="#">vklr.a</a>	Ijzerdijk
			96,3		23,6	0,0		<a href="#">way-out</a>	1e Way-out - Wedstrijd 4,1 km <a href="#">r.a</a> / mobs 1,7km <a href="#">r.d</a>
11:44	11:45	11:47	94,4	Kaaskerke	25,5	1,9		<a href="#">l.aanh</a>	Dodengangstraat
11:47	11:49	11:51	92,2	Lampernisse	27,7	1,0		<a href="#">r.a</a>	Pervijzestraat, N35 - <b>HIER GAAN MANNEN LINKS!!!!</b>
11:47	11:49	11:51	92,1	Lampernisse	27,8	0,1		<a href="#">obst.</a>	Middenberm / Ìlloot
11:51	11:53	11:56	89,2	Pervijze	30,7	0,8		<a href="#">obst.</a>	Middenberm / Ìlloot
11:52	11:54	11:56	88,7	Pervijze	31,2	0,0		<a href="#">l.aanh</a>	Nieuwpoortstraat, N355
11:52	11:55	11:57	88,2	Pervijze	31,7	0,5		<a href="#">obst.</a>	Middenberm / Ìlloot
11:55	11:57	12:00	86,5	Pervijze	33,4	0,0		<a href="#">brug</a>	Brug / Pont - Proostdijkvaart
11:57	11:59	12:02	85,0	Ramskapelle	34,9	0,1		<a href="#">r.a</a>	Ramskapellestraat, N356
11:58	12:00	12:03	84,4	Ramskapelle	35,5	0,6		<a href="#">obst.</a>	Middenberm / Ìlloot
11:59	12:02	12:05	83,3	Ramskapelle	36,6	0,8		<a href="#">r.a</a>	Ramskapellestraat, N356
12:00	12:02	12:05	83,2	Ramskapelle	36,7	0,1		<a href="#">viaduct</a>	Tunnel - E40
12:00	12:02	12:05	83,2	Trashzone 1	36,7	0,0		<a href="#">trash</a>	Trashzone 1
			83,0		36,9	0,2		<a href="#">r.d</a>	Ramskapellestraat, N356
12:01	12:04	12:06	82,3	Trashzone 1 - END	37,6	0,4		<a href="#">trash</a>	Trashzone 1 - END
12:01	12:04	12:06	82,3	Ramskapelle	37,6	0,0		<a href="#">brug</a>	Brug / Pont - Grote Beverdijkvaart
12:02	12:04	12:07	81,8	Sint-Joris	38,1	0,3		<a href="#">r.a</a>	Brugse Steenweg, N367
12:03	12:05	12:09	81,0	Sint-Joris	38,9	0,1		<a href="#">obst.</a>	Middenberm / Ìlloot
12:04	12:07	12:10	79,8	Sint-Joris	40,1	0,5		<a href="#">viaduct</a>	Tunnel - E40
12:05	12:08	12:11	79,4	MIDDELKERKE	40,5	0,1		<a href="#">brug</a>	Brug / Pont - Ijzer

12:07	12:10	12:13	78,3	Mannekensvere	41,6	0,1		<a href="#">l.a</a>	Rattevallestraat
12:07	12:10	12:13	77,9	Mannekensvere	42,0	0,0		<a href="#">l.aanh</a>	Rattevallestraat
12:08	12:11	12:14	77,3	Mannekensvere	42,6	0,4		<a href="#">viaduct</a>	Brug / Pont - E40
12:08	12:11	12:15	77,0	Mannekensvere	42,9	0,0		<a href="#">brug</a>	Brug / Pont - Vladslovaart
12:11	12:14	12:18	75,0	Slijpe	44,9	0,4		<a href="#">r.a</a>	Vaartdijk-Zuid, N358
			75,0		44,9	0,0		<a href="#">way-out</a>	2e Way-out - wedstrijd 14km <a href="#">r.a</a> / mobs 3,3km <a href="#">r.d</a>
12:15	12:18	12:22	72,5	Slijpe	47,4	0,7		<a href="#">l.a</a>	Vaartdijk-Zuid, N358
12:15	12:18	12:22	72,4	Slijpe	47,5	0,1		<a href="#">l.a</a>	Spermaliestraat, N325
12:15	12:18	12:22	72,4	Slijpe	47,5	0,0		<a href="#">brug</a>	Brug / Pont - Kanaal Plassendale - Nieuwpoort
12:17	12:20	12:24	71,0	Slijpe	48,9	0,1		<a href="#">l.aanh</a>	Spermaliestraat, N325
12:19	12:22	12:26	69,8	O.P - Parcours locale	50,1	0,1		<a href="#">vklr.d</a>	Kerkstraat, N325
12:19	12:23	12:27	69,5	Middelkerke	50,4	0,1		<a href="#">vkl.a</a>	Koninginnelaan, N34
12:20	12:24	12:28	68,8	Middelkerke	51,1	0,0		<a href="#">finish</a>	1e passage <a href="#">finish</a> - 5 laps to go - 13,8km
12:21	12:24	12:28	68,4	Middelkerke	51,5	0,1		<a href="#">obst.</a>	Middenberm / Ilot
12:21	12:25	12:29	68,3	Middelkerke	51,6	0,1		<a href="#">r.aanh</a>	Leopoldlaan, N34
12:21	12:25	12:29	68,3	Middelkerke	51,6	0,0		<a href="#">smal</a>	versmalling / reticement
12:21	12:25	12:29	68,3	Middelkerke	51,6	0,0		<a href="#">spoorw.</a>	Passage transporen - voies de tram
12:21	12:25	12:29	68,2	Middelkerke	51,7	0,1		<a href="#">r.a</a>	Paul Houyouxstraat
12:21	12:25	12:29	68,1	Middelkerke	51,8	0,1		<a href="#">l.a</a>	Zeedijk
12:21	12:25	12:29	68,1	Middelkerke	51,8	0,0		<a href="#">smal</a>	versmalling / reticement
12:22	12:26	12:30	67,2	Middelkerke	52,7	0,2		<a href="#">smal</a>	versmalling / reticement
12:23	12:27	12:31	66,8	Middelkerke	53,1	0,4		<a href="#">l.aanh</a>	Octave Van Rysselbergheplein
12:23	12:27	12:31	66,8	Middelkerke	53,1	0,0		<a href="#">r.a</a>	Zonnelaan

12:24	12:28	12:33	65,8	Westende	54,1	0,1		<b>l.a</b>	Arendlaan
12:25	12:28	12:33	65,7	Westende	54,2	0,1		<b>r.a</b>	Henri Jasparlaan, N34
12:25	12:28	12:33	65,7	Westende	54,2	0,0		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:25	12:29	12:33	65,5	Westende	54,4	0,0		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:25	12:29	12:33	65,2	Westende	54,7	0,1		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:25	12:29	12:33	65,2	Westende	54,7	0,0		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:26	12:30	12:34	64,8	Westende	55,1	0,4		<b>vkllr.d</b>	Koninklijke baan, N34
12:26	12:30	12:34	64,8	Westende	55,1	0,0		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:27	12:31	12:35	64,3	Westende	55,6	0,5		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:27	12:31	12:36	63,8	Westende	56,1	0,5		<b>vop</b>	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton
12:28	12:32	12:37	63,2	Lombardsijde	56,7	0,3		<b>vkll.a</b>	Zeelaan
			63,2		56,7	0,0		<b>spoorw.</b>	Passage tramsporen - voies de tram
12:29	12:33	12:37	62,9	Lombardsijde	57,0	0,1		<b>r.aanh</b>	Zeelaan
12:29	12:33	12:38	62,4	Lombardsijde	57,5	0,1		<b>r.aanh</b>	Dorpsplein
12:29	12:34	12:38	62,3	Lombardsijde	57,6	0,1		<b>l.a</b>	Lombardsijdelaan, N318
12:30	12:34	12:39	61,9	Lombardsijde	58,0	0,1		<b>obst.</b>	Middenberm / Îlot
12:31	12:35	12:40	61,1	Westende	58,8	0,1		<b>obst.</b>	Middenberm / Îlot
			61,0		58,9	0,0		<b>Way-in</b>	4e Way-in
12:32	12:36	12:41	60,6	Westende	59,3	0,2		<b>obst.</b>	Middenberm / Îlot
12:32	12:36	12:41	60,6	Feeding zone	59,3	0,0		<b>rvtl</b>	Feeding zone
12:33	12:37	12:42	59,9	Feeding zone - END	60,0	0,7		<b>rvtl</b>	END - Feeding zone
12:33	12:37	12:42	59,9	Trashzone 2	60,0	0,0		<b>trash</b>	Trashzone 2
			59,6		60,3	0,3		<b>r.d</b>	Westendelaan, N318

12:34	12:38	12:43	59,2	Trashzone 2 - END	60,7	0,4		trash	Trashzone 2 - END
12:37	12:41	12:46	57,0	Middelkerke	62,9	0,3		obst.	Middenberm / Îlot
12:37	12:41	12:46	57,0	Middelkerke	62,9	0,0		rtd1/3.	Westendelaan, N318
12:37	12:42	12:47	56,8	Middelkerke	63,1	0,0		obst.	Middenberm / Îlot
12:38	12:43	12:48	56,2	Middelkerke	63,7	0,1		vkl.a	Kerkstraat, N325
12:39	12:43	12:48	55,9	Middelkerke	64,0	0,0		vkl.a	Koninginnelaan, N34
12:40	12:44	12:49	55,2	Middelkerke	64,7	0,1		-	2e passage <b>finish</b> - 4 laps to go - 13,8km
12:59	13:05	13:11	41,4	Middelkerke	78,5	0,7		-	3e passage <b>finish</b> - 3 laps to go - 13,8km
13:19	13:26	13:33	27,6	Middelkerke	92,3	0,7		-	4e passage <b>finish</b> - 2 laps to go - 13,8km
13:39	13:46	13:55	13,8	Middelkerke	106,1	0,7		-	5e passage <b>finish</b> - 1 laps to go - 13,8km
13:58	14:06	14:15	0,6	Afleiding / Déviation	119,3	0,1		obst.	Afleiding / Déviation
13:58	14:07	14:16	0,0	<b>Finish</b>	119,9	0,6		<b>Finish</b>	<b>Finish</b>

### 3.1. Profiel van het parcours -- profil du circuit

Het parcours is volledig vlak - Le parcours est complètement plat

### 3.2. Inkomprijs -- prix d'entrée

GRATIS -- GRATUIT

## 4. ACCOMODATIES -- ACCOMODATIONS

### 4.1. Permanentie (inschrijving en uitreiking rugnummers en kaderplaatjes) -- inscription et distribution dossards et plaques de carré

Locatie/adres -- lieu/adresse:

Centrum De Branding: Vergaderzaal 1<sup>e</sup> verdieping / 1<sup>ière</sup> Étage (Populierenlaan 35, 8430 Middelkerke)

Tijdstip -- horraire:

- Zaterdag/Samedi 25/06/2022 van/de 13h30 tot/à 16h45
- Zondag/Dimance 26/06/2020 van/de 9h00 tot/à 10h00

### 4.2. Kleedkamers -- vestiaires

Locatie/adres -- lieu/adresse: Gebouwen Technische Dienst – Klein Kasteelstraat - Middelkerke

### 4.3. Vergadering en briefing college van commissarissen en organisatie -- salle de réunion et briefing du collège des commissaires et organisation

Locatie/adres -- lieu/adresse: Centrum De Branding: Vergaderzaal 1<sup>e</sup> verdieping (Populierenlaan 35, 8430 Middelkerke)

Tijdstip – horraire: Zondag/Dimanche 26/06/2022 om 9u00

### 4.4. Vergaderzaal en briefing sportdirecteurs -- salle de réunion et briefing directeurs sportifs

Locatie/adres -- lieu/adresse: Centrum De Branding – AULA (Populierenlaan 35, 8430 Middelkerke)

Tijdstip -- horraire: Zaterdag/Samedi 25/06/2022 om/à 16h00

### 4.5. Veiligheidsbriefing motards en chauffeurs: Zondag/Dimanche 26/06/2022 om 9u30 - Centrum De Branding – AULA (Populierenlaan 35, 8430 Middelkerke)

### 4.6. Antidopingcontrole -- controle antidopage: Locatie/adres -- lieu/adresse: Camper – Kruispunt Duinenweg/Prosper Pouletstraat / Carrefour Duinenweg/Prosper Pouletstraat

### 4.7. Perszaal -- salle de presse

Locatie/adres -- lieu/adresse: Centrum De Branding – FOYER (Populierenlaan 35, 8430 Middelkerke)

Opgelet: vooraf aanmelden steeds verplicht bij Dhr. Guy Vermeiren via [guy.vermeiren@belgiancycling.be](mailto:guy.vermeiren@belgiancycling.be).

Attention: une inscription préalable est toujours requise auprès Mr. Guy Vermeiren via [guy.vermeiren@belgiantcycling.be](mailto:guy.vermeiren@belgiantcycling.be).

#### **4.8. E.H.B.O -- premiers soins**

Locatie/adres -- lieu/adresse: Koninginnelaan - Middelkerke

#### **4.9. Expozone (sponsors)**

Locatie/adres -- lieu/adresse: Alexandre Ponchonstraat + Jules Van den Heuvelstraat

#### **4.10. Uitbetaling prijzengeld -- remise des prix**

De uitbetaling van het prijzengeld gebeurt steeds via overschrijving. --  
La remise des prix est toujours fait par virement bancaire.



## 5. TOEGANGSWEGEN TOT HET EVENEMENT -- ROUTES D'ACCÈS À L'ÉVÉNEMENT

Verplichte PPO voor alle geaccrediteerden -- PPO obligatoire pour toute personne accréditée.

KRP Spermaliestraat/Steenovenstraat (GPS : Spermaliestraat 133) PARKINGS



### 5.1. Teams

Zaterdag 25/06: Markt - Middelkerke

Zondag 26/06: **Parking Teams A** (ploegen die de wedstrijd volgen / équipes qui suivent la course): Ijzerlaan – Middelkerke. PPO – RD Spermaliestraat – LA Westendelaan – RT RA **Parking Ijzerlaan**

**Parkings Teams B** (individuele renners en rensters / Coureurs individuels): Parking Werf, Klein Kasteelstraat – Middelkerke. PPO – RD Spermaliestraat – RA Klein Kasteelstraat – RA **Parking Werf**

### 5.2. Pers -- presse

Locatie/adres -- lieu/adresse: René Mouchotteplein – Middelkerke

Opgelet: Niet aanrijden via PPO maar via E40 Afrit 5 Gistel – N33 – LA N341/Duinkerksesweg – RA Westlaan – LA Zeedijk – RA Zeedijk (t.h.v. Golden Beach) – RD Joseph Casselaan – LA René Mouchottestraat - LA **René Mouchotteplein**

### 5.3. Officials

Locatie/adres -- lieu/adresse: Populierenlaan PPO – RD Spermaliestraat – RA Oostendelaan – voor Marktplein LA **Marktplein/Populierenlaan** (tussen Oude Zwembad en overkapping)

### 5.4. VIP

Locatie -- lieu:

- **Vip Lunch:** Weide Duinenweg
- **VIP Café + Paddock:** Kalkaert

## COVID-19 PROTOCOL - BK TIJDRIJDEN/ WEG 2022

### ALGEMENE REGELS

Op dit ogenblik is er geen federale fase en dus ook geen Koninklijk Besluit met coronamaatregelen meer en in code geel vallen alle verplichte beperkingen weg voor de sportsector. Code geel betekent echter niet dat het coronavirus al volledig verdwenen is uit onze samenleving.

Er wordt gevraagd om voldoende waakzaam te zijn, in het bijzonder in de nabijheid van de renners. Alhoewel de mondkemperplicht niet langer van toepassing is wordt gevraagd om een mondkemper te dragen als de social distancing tov de renners niet kan worden gerespecteerd.

Gezien de huidige situatie en in het belang van de renners en ook ieders gezondheid wordt gevraagd om de maatregelen na te leven.

De algemene hygiënemaatregelen blijven essentieel:

- Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
- Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.
- Bij symptomen (grieperig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop, ongewone vermoeidheid...) blijf je thuis.

### VOOR DE WEDSTRIJD

#### **Sport niet als je ziek bent.**

Sporten als je ziek bent of kort nadat je ziek bent geweest kan je nog zieker maken. Sport je samen met anderen, dan bestaat het risico dat je mensen besmet.

Sport dus niet in gezelschap als je mogelijk een infectieziekte hebt, is het nieuwe normaal, voor altijd. Dat geldt niet alleen covid-19, maar ook verkoudheid, griep, bronchitis, longontsteking, buikgriep...

#### **Vermijd contact bij één van de volgende symptomen.**

Het wordt sporters uitdrukkelijk verboden in het gezelschap van anderen te komen in geval van één of meer van de volgende symptomen:

- abnormale vermoeidheid
- algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met koude rillingen, slaperigheid, spierpijn, gebrek aan eetlust ...)
- onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen
- hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol
- droge hoest
- ademhalingsmoeilijkheden
- koorts (38°C of meer)
- keelpijn
- verlies van smaak- of reukzin
- lopende neus
- meermaals per dag niezen (zonder allergie)
- overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts

Sommige van deze symptomen kunnen ook voorkomen zonder gevaar voor anderen, zoals neusloop in geval van hooikoorts, hoofdpijn tijdens migraine of buikloop als bijwerking van een medicijn tegen een niet-besmettelijke aandoening. Als een sporter denkt dat hij of zij in die situatie verkeert, dan kan een attest van de huisarts voor een of meer sportsessies een oplossing zijn.

## **1. WEDSTRIJD**

### **1.01 Inschrijvingen**

---

- Mondmasker verplicht bij de inschrijvingen
- Lokaal, voldoende ruim en moet voldoende geventileerd worden.
- Apart lokaal voor vergadering van het college en voor de ploegleidersvergadering.

### **1.02 Rennersparking**

---

- Hou de parking beperkt voor voertuigen van de ploegen, renners, verzorgers en mecaniciens.
- Het dragen van het mondmasker op de rennersparking wordt sterk aanbevolen.

### **1.03 Ploegleidersvergadering**

---

- Het dragen van het mondmasker is verplicht tijdens de vergadering.

### **1.04 Startzone**

---

- Verzorgers, commissarissen, corona stewards, medewerkers, starter dragen een mondmasker.

#### Podiumpresentatie (Middelkerke):

- mondmasker bij presentatie voor speakers (en renners)
- extra microfoon voor renners die telkens met alcoholdoekje ontsmet zal worden
- handtekeningen: een bak met 15-20 alcoholstiften die ontsmet zijn en telkens terug ontsmet worden

### **1.05 Bevoorradings- en afvalzones**

---

- Nultolerantie voor het weggooien van afval buiten de daarvoor voorziene wegwerpzone
- Geen onderlinge uitwisseling van drinkbussen/voedsel
- Bevoorrading kan enkel in de daarvoor voorziene zone, voorbehouden voor de stafleden van de teams/clubs.

### **1.06 Volgwagens**

---

- Volgens de geldende regels.

### **1.07 Aankomstzone**

---

- Officials, pers, ge-accrediteerden en medewerkers van de organisatie dragen een mondmasker in de zone achter de aankomstlijn.
- Omhelzingen na de finishlijn. Vraag de renners om de preventieve basismaatregelen tegen virusverspreiding na het overschrijden van de finishlijn in acht te nemen. Vraag de renners om teamgenoten, andere renners of personeelsleden niet te omhelzen wanneer ze hun overwinning vieren.

### **1.08 Uitbetaling**

---

- De betaling van het prijzengeld gebeurt via overschrijving.

### **1.09 Anti-dopinglokaal**

---

- De voorschriften van de bevoegde dopingautoriteit dienen gerespecteerd te worden.

### **1.10 Geneeskundige hulpverlening**

---

- Aanwezigheid van EHBO-team conform de voorschriften van het KB 2019 en de tabel “Geneeskundige Hulpverlening Wielervedstrijden”.
- De EHBO-diensten hebben kennis van zaken betreffende procedures bij Covid-19 verdachte deelnemers of toeschouwers.

## **2. CEREMONIE & PERS**

---

### **2.01 Tent aankomst opvang renners**

---

- Alleen renners en 1 verzorger (met mondk masker) per renner.

### **2.02 Huldiging**

---

- Social distancing voor fotografen en publiek.
- Eventuele aandenkens, trofeeën, bloemtuilen liggen vooraf klaar en zijn door de renners op aangeven zelf te nemen.
- De kampioen doet zelf de trui aan en de renners hangen zelf hun medaille rond hun hals en nemen beker/bloemen mee naar het podium.
- Renners dragen een mondk masker tijdens de podiumceremonie.
- Genodigden en hostessen bewaren zo veel mogelijk de veilige afstand van 1,5 meter en dragen een mondk masker.

### **2.03 Pers en Media**

---

- Mondmaskerplicht tijdens het interviewen van renners.
- Na de wedstrijd zijn de renners te spreken in een mixed zone, een plek die elke renner na de finish (als hij of zij richting bus gaat) passeert. In die mixed zone kan met behulp van nadarhekken de social distance van minimaal 1,5 meter gerespecteerd worden.

## **3. SENSIBILISERING PUBLIEK**

---

- Er wordt gevraagd om voldoende waakzaam te zijn, in het bijzonder in de nabijheid van de renners.
- Alhoewel de mondk maskerplicht niet langer van toepassing is wordt gevraagd om een mondk masker te dragen als de social distancing tov de renners niet kan worden gerespecteerd.
- Gezien de huidige situatie en in het belang van de renners en ook ieders gezondheid wordt gevraagd om de maatregelen na te leven.

## COVID-19 PROTOCOL - CB ELITE CLM / ROUTE 2022

### DISPOSITIONS GENERALES

À l'heure actuelle, il n'y a aucune phase fédérale et plus aucun Arrêté Royal reprenant des mesures préventives contre le covid n'est d'application pour le moment. En code jaune, toutes les limitations obligatoires par rapport au secteur sportif sont supprimées. Par contre, le code jaune ne signifie pas que le coronavirus ne circule plus du tout dans notre société.

Il est demandé de rester suffisamment vigilants, en particulier dans les environs des coureurs.

Même si le port du masque buccal n'est plus obligatoire, il est demandé de porter un masque lorsqu'il s'avère impossible de respecter la distanciation sociale par rapport aux coureurs.

Étant donné la situation actuelle et dans l'intérêt des coureurs et de la santé de tous, il est demandé de respecter les mesures.

Les mesures d'hygiène générales restent essentielles :

- Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon.
- Vous toussiez? Faites-le dans un mouchoir en papier ou à l'intérieur de votre coude.
- Utilisez des mouchoirs en papier lorsque vous éternuez ou reniflez et jetez-les dans une poubelle verrouillable.
- Ne pas donner ou accepter une bise, une accolade, une main, un tapotement sur le dos ou un high five.
- Touchez votre visage le moins possible avec vos mains.
- En cas de symptômes (un sentiment grippal, de la fièvre, une toux, un essoufflement, un écoulement nasal, une fatigue inhabituelle...), vous restez chez vous.

### AVANT LA COURSE

#### **Ne faites pas de sport si vous êtes malade**

Faire du sport lorsque vous êtes malade ou peu après l'avoir été peut vous rendre encore plus malade. Si vous vous entraînez avec d'autres personnes, vous risquez d'infecter des gens.

Ne faites donc pas de sport en compagnie si vous êtes atteint d'une maladie infectieuse. Non seulement le covid-19, mais aussi les rhumes, la grippe, la bronchite, la pneumonie, la grippe intestinale... c'est le nouveau normal.

**Coureurs, membres du staff, officiels, collaborateurs. Si vous présentez un des symptômes suivants, vous devez contacter votre médecin de famille ou votre médecin traitant :**

- fatigue anormale
- sensation générale de maladie (perte d'énergie combinée à des frissons, somnolence, douleurs musculaires, manque d'appétit...).
- des douleurs inexplicables dans plusieurs groupes musculaires
- mal de tête qui ne disparaît pas avec 1 dose de paracétamol
- toux sèche
- problèmes respiratoires
- fièvre (38°C ou plus)
- mal de gorge, perte de goût ou d'odeur
- nez qui coule
- éternuer plusieurs fois par jour (sans allergie)
- vomissements et/ou diarrhées plusieurs fois par jour, avec ou sans douleurs abdominales, nausées, grondements d'intestins, maux de tête, crampes ou fièvre

Certains de ces symptômes peuvent également se manifester sans risque pour les autres, comme la rhinite allergique aux foins, les maux de tête lors de migraines ou la diarrhée comme effet secondaire d'un médicament pour une pathologie non contagieuse.

## 1. COURSE

### 1.01 Inscriptions

---

- Masque buccal obligatoire lors des inscriptions
- Local suffisamment grand et Ce local doit être suffisamment aéré.
- Local séparé pour la réunion du collège et les chefs d'équipe, ce local doit être suffisamment grand pour respecter la distanciation sociale.

### 1.02 Parking des équipes

---

- Limitez le parking aux véhicules des équipes, des coureurs, des soigneurs et des mécaniciens.
- Le port du masque buccal sur le parking des coureurs est fortement recommandé.

### 1.03 Réunion des chefs d'équipe

---

- Le port du masque buccal est obligatoire pendant la réunion.

### 1.04 Zone de départ

---

- Les soigneurs, commissaires, corona stewards, collaborateurs et accompagnants des coureurs portent le masque buccal.

#### Cérémonie podium (Middelkerke):

- Masque buccal lors de la présentation pour les orateurs (et coureurs)
- Micro supplémentaire pour les coureurs qui sera chaque fois désinfecté à l'aide d'une lingette
- Signatures: un bac de 15-20 marqueurs désinfectés après chaque usage

### 1.05 Zones de ravitaillement et de collecte

---

- Tolérance zéro pour le dépôt de déchets en dehors de la zone désignée.
- Aucun échange de boissons/nourriture entre les coureurs.
- Le ravitaillement ne peut être effectué que dans la zone prévue à cet effet (indiquée par des panneaux.)

### 1.06 Voitures suiveuses

---

- D'après les règles en vigueur.

### 1.07 Zone d'arrivée

---

- Officiels, presse, accrédités et collaborateurs de l'organisation mettent un masque buccal dans la zone derrière la ligne d'arrivée.
- Etreintes et accolades de célébration, après la ligne d'arrivée. Demandez aux coureurs de respecter les gestes barrière élémentaires après avoir franchi la ligne d'arrivée. Demandez aux coureurs de ne pas étreindre leurs coéquipiers, les autres coureurs et les membres de l'équipe lorsqu'ils célèbrent leur victoire.

### 1.08 Paiement

---

- Le paiement du prix se fait par virement.

### 1.09 Local antidopage

---

- Les prescriptions de l'autorité antidopage compétente doivent être respectées.

### 1.10 Assistance médicale

---

- Présence d'une équipe de premiers secours conformément aux prescriptions de l' AR 2019 et du tableau "Assistance médicale pour les courses cyclistes".
- Les services de premiers secours ont connaissance des procédures à suivre avec les participants ou spectateurs suspects de Covid-19.

## 2. CEREMONIE & PRESSE

### 2.01 Tent aankomst opvang renners

---

- Uniquement les coureurs et un accompagnateur (avec masque buccal) par coureur

### 2.02 Cérémonie

---

- Distanciation sociale pour les photographes et public.
- Les éventuels souvenirs, trophées, bouquets de fleurs sont prêts à l'avance (porter des gants) et peuvent être récupérés par les coureurs eux-mêmes sur indication.
- **Le champion met le maillot lui-même et les coureurs mettent eux-mêmes leur médaille autour du cou et apportent la trophée/les fleurs au podium.**
- Les coureurs portent un masque buccal pendant la cérémonie de podium.
- Les VIP et les hôtes gardent autant que possible la distance de sécurité de 1,5 mètre et sont obligés de porter un masque buccal.

### 2.03 Presse

---

- Le port du masque buccal est obligatoire **lors des interviews des coureurs.**
- Après la course, les coureurs seront disponibles pour un interview dans une zone mixte, un endroit que chaque coureur passe après l'arrivée (lorsqu'il se dirige vers le bus). Dans cette zone mixte, la distance sociale d'au moins 1,5 mètre peut être respectée à l'aide de barrières nadar.

## 3. PUBLIC

- **Il est demandé de rester suffisamment vigilants, en particulier dans les environs des coureurs.**
- **Même si le port du masque buccal n'est plus obligatoire, il est demandé de porter un masque lorsqu'il s'avère impossible de respecter la distanciation sociale par rapport aux coureurs.**
- **Étant donné la situation actuelle et dans l'intérêt des coureurs et de la santé de tous, il est demandé de respecter les mesures.**